

Diabetes y vacunación: evaluando la cobertura en la práctica clínica

Mariana Torres Guerra*, Daniel Lozano Acosta*, Beatriz Barquiel Alcalá*, Natalia Hillman Gadea*, Óscar Moreno Domínguez*, Noemí González Pérez de Villar*
*Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital La Paz, Madrid, España

Introducción: Las personas con diabetes presentan mayor riesgo de infección y de complicaciones asociadas. La vacunación frente a influenza, neumococo y COVID-19 reduce la hospitalización y la mortalidad en esta población. Sin embargo, las tasas de vacunación descritas siguen siendo subóptimas: 44 – 60% para influenza, 24 – 32% para neumococo y 70 – 80% para COVID-19.

Objetivo: Determinar la tasa de vacunación frente a influenza, COVID-19 y neumococo en pacientes atendidos en la Unidad de Diabetes del Hospital Universitario La Paz.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal mediante encuesta sobre estado vacunal en pacientes con diabetes atendidos entre septiembre y diciembre 2025. Se incluyeron pacientes consecutivos. Los datos fueron analizados con SPSS.

Resultados:

CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN



TIPO DE DIABETES



COMPLICACIONES Y COMORBILIDADES



TASAS DE VACUNACIÓN



• Sin diferencias significativas por tipo de diabetes ni por años de evolución.
• Vacunación antineumocócica mayor en pacientes de mayor edad ($p=0.015$).

Según Complicaciones Crónicas

Vacunación frente a Neumococo



$p = 0,027$

Sin diferencias significativas para Influenza ni COVID-19

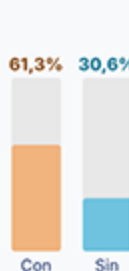
Según Comorbilidades Asociadas

Influenza



Influenza $p=0,021$

Neumococo

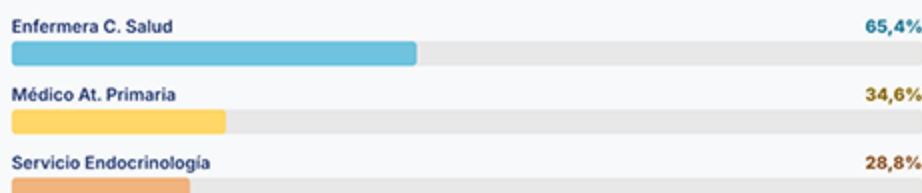


Neumococo $p=0,012$

Sin diferencias significativas para COVID-19

Información sobre Vacunación Recibida

39% recibió información sobre vacunación en el último año



Se observó una tendencia a mayores tasas de vacunación para influenza y neumococo entre los pacientes informados en comparación con aquellos no informados, con posible relevancia clínica, aunque sin alcanzar significación estadística: influenza 70,0% vs 53,8% ($p=0,116$) y neumococo 58,1% vs 34,3% ($p=0,053$).

Conclusiones: Las tasas de vacunación observadas fueron similares a las descritas en la literatura, con una mayor cobertura para COVID-19 y la más deficiente para la vacunación antineumocócica. La edad, la presencia de complicaciones y de comorbilidades se asociaron a mayores tasas de vacunación, especialmente para neumococo. La escasa proporción de pacientes informados resalta la necesidad de reforzar estrategias educativas y preventivas en personas con diabetes.