

RESULTADOS DEL CONTROL GLUCÉMICO TRAS LA IMPLANTACIÓN DEL SISTEMA SIMPLERA-INPEN 2.0 EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 CON MÚLTIPLES DOSIS DE INSULINA

Autores: Martina Agüero Amado, María Victoria Partida Menéndez, Clara Triguero Ortiz, Blanca Bernaldo Madrid, Patricia Espinosa de los Monteros Sicilia, Martín Cuesta Hernández, Inés Jiménez Varas
Servicio Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

INTRODUCCIÓN

Los avances tecnológicos en el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 1 (DM1) han ido ampliando las opciones terapéuticas disponibles, permitiendo optimizar el control glucémico en estos pacientes. En este contexto, el sistema **Simplera-InPen 2.0** se presenta como una herramienta innovadora que podría mejorar globalmente la gestión de la enfermedad. El objetivo de este estudio fue analizar los resultados del control glucémico en pacientes con DM1 tratados con el sistema Simplera-InPen 2.0.

MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional en 34 pacientes con DM1 en tratamiento con MDI que iniciaron el sistema Simplera-InPen 2.0. En cada paciente se analizaron distintos parámetros de control glucémico: coeficiente de variación (CV), indicador de manejo glucémico (GMI), hemoglobina glucosilada (HbA1c), tiempo en rango (TIR), tiempo por encima del rango 1 y 2 (TAR1 y TAR2) y tiempo por debajo del rango 1 y 2 (TBR1 y TBR2). Estos parámetros fueron evaluados en cuatro momentos: basal, al mes, a los 3 meses y a los 6 meses tras la implantación del sistema. Se llevó a cabo un análisis estadístico paramétrico mediante la prueba t de Student.

RESULTADOS

Los resultados mostraron una mejora progresiva de los parámetros glucométricos durante los 6 meses de seguimiento. El TIR aumentó desde el periodo basal al mes (+ 8,52%), a los 3 meses (+8,85%) y a los 6 meses (+15,17%), aunque no se encontraron resultados estadísticamente significativos a los 6 meses. Asimismo, el TBR1 se redujo significativamente en todos los puntos de evaluación, y se observó un descenso significativo del CV al mes (-7,25%) y a los 6 meses de tratamiento (-8,87%). Con respecto al resto de parámetros, se observó una tendencia a mejoría sin llegar a alcanzar diferencias estadísticamente significativas.

Parámetro	Basal	1 mes	3 meses	6 meses	p ¹	p ²	p ³
CV (%)	36,8 ± 5,4	34,16 ± 4,84	35,35 ± 5,43	33,57 ± 6,13	0,001*	0,237	0,029*
GMI (%)	7,00 ± 0,66	6,91 ± 0,58	6,83 ± 0,62	6,69 ± 0,64	0,329	0,133	0,779
HbA1c (%)	7,59 ± 1,67	—	6,85 ± 1,08	6,68 ± 1,01	—	0,335	0,214
TAR 1 (%)	22,26 ± 9,9	21,24 ± 10,6	19,46 ± 10,1	16,95 ± 10,68	0,512	0,186	0,382
TAR 2 (%)	8,50 ± 8,46	5,54 ± 5,41	6,50 ± 5,96	5,10 ± 5,12	0,013*	0,104	0,676
TBR 1 (%)	5,18 ± 5,38	3,73 ± 4,55	4,39 ± 4,82	4,45 ± 4,54	0,005*	0,019*	0,031*
TBR 2 (%)	0,79 ± 1,27	0,89 ± 1,63	0,86 ± 1,56	0,65 ± 0,99	0,707	0,724	0,138
TIR (%)	63,26 ± 14,89	68,65 ± 12,74	68,86 ± 13,35	72,86 ± 13,8	0,020*	0,045*	0,078

Tabla 1. Evolución de los parámetros de control glucémico tras el inicio del sistema Simplera-InPen 2.0

Datos expresados como media ± desviación estándar (DE). p < 0,05. p¹: comparación basal vs 1 mes; p²: basal vs 3 meses; p³: basal vs 6 meses.

CONCLUSIONES

En nuestra experiencia, la implantación del sistema Simplera-InPen 2.0 en pacientes con DM1 en tratamiento con MDI se asoció a una mejoría global del perfil glucémico, con un aumento significativo del TIR en los primeros meses y una reducción mantenida de las hipoglucemias hasta los 6 meses. Estos resultados sugieren un potencial beneficio clínico del sistema en pacientes tratados con MDI, aunque son necesarios estudios con mayor tamaño muestral y un seguimiento más prolongado.