

ANÁLISIS DE LA EFICACIA DE LOS SISTEMAS HÍBRIDOS DE ASA CERRADA SEGÚN CARACTERÍSTICAS NO MODIFICABLES DE LOS PACIENTES AL INICIO DE LA TERAPIA

Aguirre Castiella, Javier; Alonso Echarte, Angela; Baniandres Eizaguirre, Sofia; Goñi Iriarte, María José; García Mouriz, Marta; Basterra Gortari, Francisco Javier; Sainz de los Terreros Errea, Amaya; Yoldi Urdiroz, Jon

Introducción:

Los estudios evidencian una mejora significativa del control glucémico en pacientes con diabetes tipo 1 (DM1) mediante los sistemas híbridos de asa cerrada (HCL). Sin embargo, es menos conocida la influencia de factores como la edad, el género y el tiempo de evolución de la enfermedad en dicha respuesta. Nuestro objetivo era analizar la respuesta al tratamiento con HCL según edad, género y tiempo de evolución de la enfermedad.

Material y Métodos:

Estudio retrospectivo de 212 pacientes con DM1 que iniciaron HCL entre 2021-2025. Se analizó la variación de parámetros glucométricos respecto al periodo previo al inicio (GMI, TIR, TBR, TAR y CV) según género, edad (<30, 30-50 y >50 años) y tiempo de evolución de la enfermedad (<10, 10-20 y >20 años). El análisis estadístico se realizó mediante SPSS, con prueba t de Student para muestras emparejadas y regresión lineal múltiple.

Resultados:

La edad media es de $44,6 \pm 13,8$ años (46.2% hombres y 53.8% mujeres), con un tiempo medio de evolución de la enfermedad de $25,5 \pm 10,1$ años.

De forma global, todos los parámetros analizados mejoraron significativamente.

En el análisis por subgrupos, no se encontraron diferencias significativas según las variables analizadas (véase Tabla 1).

	GMI			Interacción	TIR			Interacción	TBR			Interacción
	Pre	Post	P ₁	P ₂	Pre	Post	P ₁	P ₂	Pre	Post	P ₁	P ₂
Total	7.35	6.83	<0,01		59.00	77.06	<0,01		3.04	1.51	<0,01	
Hombres (n=98)	7.38	6.86	<0,01	0.968	57.43	75.80	<0,01	0.790	3.24	1.33	<0,01	0.121
Mujeres (n=114)	7.32	6.81	<0,01		60.34	78.14	<0,01		2.87	1.66	<0,01	
<30 años (n=39)	7.39	7.01	0.02	0.325	57.35	72.57	<0,01	0.381	2.73	1.78	0.06	0.761
30-50 años (n=101)	7.35	6.81	<0,01		58.99	77.47	<0,01		3.29	1.55	<0,01	
>50 años (n=72)	7.33	6.78	<0,01		59.88	78.88	<0,01		2.87	1.30	<0,01	
<20 años evol. (n=58)	7.33	6.86	<0,01	0.593	58.60	75.98	<0,01	0.705	2.65	1.67	0.01	0.166
>20 años evol. (n=149)	7.35	6.78	<0,01		59.32	77.63	<0,01		3.05	1.42	<0,01	

Tabla 1: Cambios en el control glucémico pre y post-implantación del HCL según sexo, edad y tiempo de evolución de la enfermedad.

P₁: p que compara el valor pre y post. P₂: p de la diferencia del cambio en los diferentes subgrupos

Conclusiones:

El tratamiento con sistemas híbridos de asa cerrada mejora significativamente el control glucémico en pacientes con DM1, con incrementos de TIR y reducciones de GMI, TBR, TAR, y CV, independientemente de la edad, género y tiempo de evolución de la enfermedad. Estos datos apoyan la amplia indicación de esta terapia en la DM1.