

HIPOGLUCEMIAS NOCTURNAS EN ADULTOS CON DIABETES TIPO 1: DISCORDANCIA CON EL AGP DE 24 HORAS Y REPERCUSIÓN EN EL CONTROL GLUCÉMICO

Ana Márquez Marvizón¹; Clara de Regla Martínez Merino¹; Pablo Rodríguez de Vera Gómez¹; Mateo Colchón Fernández¹; Beatriz Rodríguez Jiménez¹; María Asunción Martínez Brocca¹
¹Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.

1

OBJETIVOS

Evaluar si el análisis del perfil ambulatorio de glucosa (AGP) **nocturno** (00:00–08:00) identifica **exceso de hipoglucemias** no detectado mediante el AGP de 24 horas en adultos con Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1), y analizar su **asociación con el control glucémico global** evaluado mediante HbA1c y métricas del AGP de 24 horas.

2

MATERIAL Y MÉTODOS

- **Diseño:** estudio observacional transversal.
- **Población:** Adultos con Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1) en tratamiento con múltiples dosis de insulina.
- **Recogida de datos:** monitorización flash de glucosa (FreeStyle Libre 2®).
- **Periodo de análisis:** 14 días de registro.
- **Exceso de hipoglucemias** (Criterios de Battelino et al.):
Tiempo <70 mg/dL > 4%.
Tiempo <54 mg/dL > 1%.
- **Clasificación de pacientes en función de hipoglucemias:**

EXCLUSIVAMENTE NOCTURNAS

NOCTURNAS Y DIURNAS

EXCLUSIVAMENTE DIURNAS

AUSENCIA DE HIPOGLUCEMIAS

3

RESULTADOS



N= 157 PACIENTES

EDAD MEDIA: 42.4 +/- 11.9 AÑOS

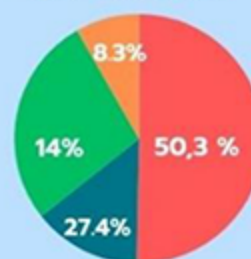


54.8% MUJERES



EVOLUCIÓN DM: 22,9 ± 13,1 AÑOS

- Ausencia de hipoglucemias
- Exclusivamente nocturnas
- Nocturnas y diurnas
- Exclusivamente diurnas



HIPOGLUCEMIAS NOCTURNAS:

- MAYOR VARIABILIDAD GLUCÉMICA
- MAYOR NÚMERO DE HIPOGLUCEMIAS
- MAYOR DURACIÓN DE HIPOGLUCEMIAS

P < 0.001

Métrica	Hipoglucemias nocturnas (grupos exclusivamente nocturnas + nocturnas y diurnas).	Ausencia de hipoglucemias nocturnas (grupos ausencia de hipoglucemias + solo hipoglucemias diurnas)	p
Edad	40,4 ± 10,2	44,3 ± 11,9 años	0,033
HbA1c	7,19 ± 1,04 %	7,58 ± 0,87 %	< 0,001
CV (%)	35,8	32,9	<0,05
Tiempo <70mg/dL	3,50%	1,53%	<0,01
Tiempo <54 mg/dl	0,50%	0,15%	<0,001
Tiempo >180mg/dL	22,3%	26,10%	<0,01

4

CONCLUSIONES

El análisis específico del **AGP nocturno (00:00–08:00)** permite identificar pacientes con exceso de hipoglucemias no detectado por el AGP de 24 h. Las **hipoglucemias exclusivamente nocturnas** se asocian a un perfil de **control glucémico global desfavorable** caracterizado por **mayor variabilidad y coexistencia de hipoglucemia e hiperglucemia**, lo que respalda la incorporación sistemática del análisis nocturno del AGP en la evaluación clínica de adultos con DM1.