



ANÁLISIS DEL IMPACTO INICIAL DE LA TERAPIA CON AID SOBRE EL CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES ADULTOS CON DM1: EXPERIENCIA EN PRÁCTICA CLÍNICA

Alvarez Gonzalez I, Garcia Alonso B, Villa de la Fuente M

Introducción:

La transición desde múltiples dosis de insulina (MDI) a terapia con sistemas automáticos de administración de insulina (AID) representa un cambio relevante en los resultados glucémicos de los pacientes diagnosticados de diabetes mellitus tipo 1 (DM1).

Objetivos:

Determinar la mejora del control metabólico del paciente adulto con DM1 en la transición de MDI a AID, habiendo recibido previamente educación específica en su manejo, comparando el informe AGP durante el mes previo al inicio de AID y el primer mes tras su implantación.

Material y métodos:

Resumen descriptivo de la experiencia en práctica clínica en pacientes adultos con DM1 atendidos en la unidad de educación terapéutica en diabetes del Hospital Universitario Central de Asturias.

Se incluyen pacientes que realizan la transición desde MDI a terapia con AID YpsoPump CamAPS y sensor MCG integrado Freestyle Libre 3 Plus durante el año 2025, siendo previamente usuarios de sistema de monitorización continua de glucosa Freestyle Libre 2 Plus

Previo a la transición de MDI a AID los pacientes reciben educación terapéutica necesaria para la implementación de la nueva terapia. Posteriormente, una vez iniciada la terapia con AID, se realiza seguimiento (a los 3 días, a la semana, a los 15 días y al mes) ajustando los parámetros pertinentes.

Finalmente, se obtienen los registros del informe AGP Libreview y AGP Glooko correspondientes al mes previo y al mes posterior de comienzo con la nueva terapia, analizándose parámetros de control glucémico como TIR, TBR, coeficiente de variabilidad y GMI.

Resultados:

Se parte de una muestra de 45 pacientes donde, tras la instauración de terapia con AID, se observa una mejora global del control glucémico. Tomando como premisa las recomendaciones internacionales de control glucémico, observamos que:

Con terapia MDI, previa a implantación de terapia AID, presentan un TIR por encima del 70% sólo 4 pacientes (8,8%). El TBR por debajo de 4% lo alcanzan 31 (68,8%) pacientes. El CV por debajo del 36% está en 14 pacientes (31,1%) y el GMI por debajo del 7% lo presentan 9 pacientes (20%).

Con terapia AID, el TIR por encima del 70% lo alcanzan 24 pacientes (53,3%). El TBR por debajo de 4% lo obtienen 10 pacientes (22,2%). El CV por debajo de 36% lo tienen 19 pacientes (42,2%) y el GMI por debajo del 7% lo presentan 25 pacientes (55,5%)

Conclusiones:

En nuestra práctica clínica, la transición desde MDI a terapia AID YpsoPump en pacientes adultos con DM1 se asocia a una mejora temprana del control glucémico.