

IMPLEMENTACIÓN DE CARE CONNECT MEDTRONIC®: UNA SOLUCIÓN INTEGRAL DE MONITORIZACIÓN REMOTA PARA OPTIMIZAR LA ATENCIÓN DE PACIENTES CRÓNICOS

Autoras: Ester López Miras, Núria Bau Serrallonga, Lidia Casellas Font, Maria Teresa Maturana Femenia, Lidia Ruiz Aviñó, Viviana Busquets López, Noelia Medina Serrano

Unidad de Diabetes, Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Girona Doctor Josep Trueta

1- INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La gestión de enfermedades crónicas exige modelos capaces de integrar información clínica en tiempo real para favorecer una atención proactiva y personalizada.

¿Qué es Care Connect®?

Plataforma digital que combina soporte profesional y educación terapéutica para aumentar la eficiencia operativa en la gestión de la diabetes tipo 1.

El sistema busca integrar información clínica en tiempo real para mejorar la toma de decisiones clínicas y el empoderamiento del paciente

OBJETIVOS



Describir las características del programa



Analizar su integración en los flujos asistenciales



Evaluar su impacto en eficiencia, carga asistencial y empoderamiento del paciente

2- MATERIAL Y MÉTODO

PERFIL DE LA COHORTE

ÁMBITO Y PERÍODO

Hospital Universitario de Girona Doctor Josep Trueta, del 21/11/2024 al 26/11/2025.

115
Pacientes adultos
activos
41,29
Edad media (años)

70,43%
Mujeres
100%
Dispositivo MM
780G

ANÁLISIS CENTRADO EN:

Triage
automatizado

Gestión de
tareas

Formación
estructurada

3- RESULTADOS

3-1- RESULTADOS: EFICIENCIA Y TRIAJE



696

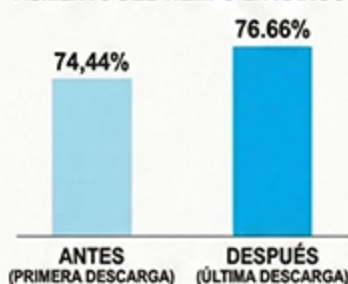
SEGUIMIENTOS
REGISTRADOS

Media de 6,89 contactos por paciente, con 74,43% de intervenciones mediante descargas remotas.

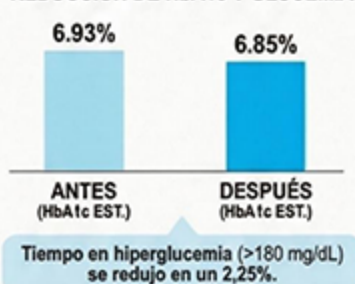


3-2- RESULTADOS CLÍNICOS: MEJORA METABÓLICA

AUMENTO DEL TIEMPO EN RANGO (TIR)



REDUCCIÓN DE HbA1c Y GLUCEMIA



CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS COMBINADOS

El porcentaje de pacientes que alcanzaron la meta (TIR >70%, TBR <4% y GMI <7) aumentó del 64% al 66%.

4- CONCLUSIONES

Atención proactiva y personalizada: La plataforma permite integrar información clínica en tiempo real, lo que facilita que la atención sea más dinámica y adaptada a las necesidades inmediatas de cada paciente.

Optimización de recursos: priorizar tareas y automatizar procesos ayuda a gestionar mejor los recursos disponibles en las unidades de diabetes.

Continuidad asistencial: refuerza el seguimiento del paciente más allá de las visitas presenciales, asegurando que no se pierda el contacto con el equipo médico y manteniendo una vigilancia constante del tratamiento.

Fomento de la adherencia y autogestión: Los pacientes mejoran su adherencia al tratamiento y adquieren habilidades para una mejor autogestión diaria de su diabetes.

EMPODERAMIENTO DEL PACIENTE:

El conjunto de estas herramientas digitales y educativas contribuye directamente a que el paciente se sienta más autónomo y capacitado en el manejo de su enfermedad.