

Control glucémico y patrones de uso de la bomba t:slim X2. Análisis de una cohorte adulta en vida real.

Khoruzha Aleksandrovyeh Sofiya, Vidal-Ostos de Lara Fernando, Cebrián Paula, Alcalá Artral Ángel, Botella Serrano Marta

Unidad de Endocrinología y Nutrición • Hospital Universitario Príncipe de Asturias

Introducción y Objetivos

Los sistemas de infusión continua de insulina con soporte automatizado (ISCI) se han extendido en la práctica clínica.

Objetivo:

Describir el control glucémico y caracterizar el patrón de uso de sus principales funcionalidades en una cohorte de 43 pacientes adultos de una consulta especializada.

Material y Método

Diseño

Estudio observacional retrospectivo

Muestra

43 pacientes adultos



Variables

- Métricas de control glucémico (GMI, TIR, TAR, TBR, CV)
- Uso de insulina (basal/bolo, automáticos vs. modificados)
- Funcionalidades avanzadas (Modo Sueño, Actividad, Suspensiones)
- Comportamiento alimentario (gramos de HC y registros diarios)

Uso del Sistema y Modos

95.8%

Modo Automático



26.2%

Modo Sueño



3.63%

Modo Actividad



5.28%

Modo Manual



Resultados

Perfil de la Cohorte y Control Glucémico

Parámetro	Valor
Edad media	41.3 años (17–65)
Sexo (Mujeres)	62.8%
GMI medio	7.06 (6.4–8.0)
Glucosa media	156.6 mg/dl
CV	34.1%

TIR 70 - 180 mg/dL

71,2%

TIR Estrecho
70 - 140 mg/dL

44,1%

Distribución de Hipos e Hiperglucemias

6.93%

Hiperglucemia
Nivel 2

6.93%

Hiperglucemia
Nivel 1

1.28%

Hipoglucemia
Nivel 1

0.21%

Hipoglucemia
Nivel 2

Gestión de Insulina

Uso de Insulina

Insulina Total Diaria: 42.6 UI

Distribución:



45.5%

Basal

54.5%

Bolo

Adherencia:

Solo un 6.07% de los bolos fueron modificados manualmente

Comportamiento Alimentario

175.2g

HC/día



4.31

Entradas
HC/día

Conclusión

En esta cohorte de usuarios de sistemas t:slim X2 se observa un excelente control glucémico, caracterizado por un TIR elevado y una baja frecuencia de hipoglucemias. El elevado tiempo en modo automático y el uso correcto de las funciones avanzadas reflejan una alta adherencia terapéutica, respaldando su eficacia en la práctica clínica real.