

Disponer de un cuestionario validado para comprobar el conocimiento sobre el manejo de los dispositivos de insulina permitirá al farmacéutico comunitario (FC) enfocar las acciones de educación diabetológica hacia los aspectos prioritarios, en los que los pacientes muestren más dudas o errores.

OBJETIVO

Evaluar el nivel de conocimientos sobre el uso de insulinas por los participantes en el estudio de fiabilidad/repetibilidad (test/retest) del cuestionario JH-SEFAC.

METODOLOGÍA

Diseño: estudio observacional prospectivo para evaluar el conocimiento de los pacientes con diabetes sobre el manejo de las insulinas. Se llevó a cabo en el primer semestre de 2023.

Sujetos: mayores de edad, en tratamiento con insulina, con capacidad para comprender el cuestionario y que dieron su consentimiento escrito para participar.

Procedimiento: FC socios de SEFAC que recibieron formación *on line* por el grupo investigador, ofrecieron participar al primer paciente de la mañana que cumplía los criterios de inclusión hasta alcanzar el número asignado. El cuestionario se cumplimentó en la zona de atención personalizada, proporcionándose al paciente lo necesario para simular el proceso de preparación e inyección de la dosis de insulina.

Variables

Demográficas y clínicas: sexo (hombre/mujer); edad (años); años de diabetes; años con insulina; N° insulinas. Tipo (solución/suspensión); ángulo (45°/ 90°); pliegue (SIN/CON). Puntuación del cuestionario: media, m (DE), y % sobre puntuación posible. Puntuación por secciones, m (DE) y n (%).

Tamaño muestral: para una precisión del 10%, IC 95% bilateral, siendo la proporción esperada 60%, suponiendo pérdidas del 20%, se necesitan 116 participantes en el estudio.

Aspectos éticos: los datos llegaron pseudonimizados al equipo investigador. El estudio fue aprobado por el CEIC de Aragón (PI22/375).

SEFAC FSED

REGISTRO DE DATOS DEMOGRÁFICOS Y ANTIDIABÉTICOS UTILIZADOS

Código: _____	Sexo: ☐ hombre ☐ mujer
Edad: _____ años	Nivel de estudios: ☐ sin estudios ☐ primarios ☐ secundarios/FP ☐ universitarios
Años desde diagnóstico de diabetes: _____ años	Insulinas: _____
Nº medicamentos por PA: _____	Insulina: ☐ solución ☐ suspensión
☐ antidiabéticos orales ☐ arGLP-1 inyectables ☐ insulinas	Técnica: ángulo: ☐ 45° ☐ 90°
Años de uso de insulina: _____ años	pliegue: ☐ con ☐ sin

• **FORMA DE ADMINISTRACIÓN DEL CUESTIONARIO**

APARTADOS 1, 2 Y 10:

- Bloque de conservación, preparación para la inyección y eliminación.
- El farmacéutico comunitario **hará directamente las preguntas** al paciente.

Se registrarán las respuestas como correctas o incorrectas en función de las instrucciones anexas al cuestionario.

En el apartado 2, si el paciente utiliza solo un tipo de insulina la respuesta a la segunda pregunta se dejará en blanco.

APARTADOS DEL 3 AL 9:

Para este bloque del cuestionario el paciente dispondrá de agujas, una pluma placebo y una caja de demostración.

- El farmacéutico comunitario **observará como realiza el paciente** las operaciones habituales para inyectarse su medicamento (placebo).
- Se registrará que el paso sea correcto o incorrecto en función de las instrucciones anexas al cuestionario.

En el apartado 3, si el paciente utiliza los dos tipos de insulinas se registrará el resultado de la suspensión.

En el apartado 7, los casos son excluyentes.

Asimismo, se registrará si cada apartado es correcto o no. Será correcto si todas las preguntas o pasos del mismo son correctos, e incorrecto si una o más preguntas o pasos son incorrectos.

• **INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA**

Al finalizar la **segunda administración del cuestionario** el farmacéutico comunitario realizará la intervención educativa más adecuada para cada paciente en función de los fallos detectados.

En caso de tener que intervenir en más de un apartado, el orden de importancia recomendado sería el siguiente:

2 - 8 - 3 - 7 - 5 - 6 - 1 - 4 - 9 - 10

Reverso del cuestionario JH-SEFAC

Tipo	n	%
TOUJEO ®	54	25,8
NOVORAPID ®	47	22,5
LANTUS ®	29	13,9
TRESIBA 100 ®	17	8,1
ABASAGLAR ®	12	5,7
FIASP ®	8	3,8
NOVOMIX ®	7	3,3
HUMALOG ®	7	3,3
APIDRA ®	6	2,9
HUMALOG KWIKPEN ®	5	2,4
INSULATARD ®	4	1,9
LEVEMIR ®	3	1,4
HUMALOG MIX ®	3	1,4
SEMGLEE ®	3	1,4
TRESIBA 200 ®	2	1,0
MIXTARD INOLET ®	1	0,5
HUMALOG JUNIOR ®	1	0,5
	209	100,0

Insulinas, tipo y número

CONCLUSIONES

El conocimiento sobre el manejo de los dispositivos de insulina es bajo, aun por pacientes que llevan tiempo utilizándolos. El cuestionario JH-SEFAC resulta una herramienta útil para su evaluación y acciones educativas posteriores.

Palabras clave: Cuestionario; Conocimiento de uso de insulina; Técnica de inyección.