

DISEÑO Y VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO JH-SEFAC DE
CONOCIMIENTO SOBRE EL MANEJO DE INSULINAS.

4- VALIDEZ DE CONTENIDO

P-188

JUSTIFICACIÓN

La fiabilidad hace referencia a la ausencia de errores de medida, o lo que es lo mismo, al grado de consistencia y estabilidad de las puntuaciones obtenidas a lo largo de sucesivos procesos de medición con un mismo instrumento. La repetibilidad (confiabilidad o reproducibilidad) *test-retest* es la proximidad de la concordancia entre los resultados de mediciones sucesivas del mismo mensurando realizadas en las mismas condiciones de medición.

OBJETIVO

Comprobar la fiabilidad y reproducibilidad del cuestionario JH-SEFAC de conocimientos sobre el manejo de los inyectables de insulina por pacientes con diabetes para utilización en farmacias comunitarias españolas.

METODOLOGÍA

Diseño: estudio de validación de contenido de un cuestionario de conocimiento sobre el manejo de insulinas. Se llevó a cabo durante el primer semestre de 2023.

Procedimiento: para determinar la repetibilidad del cuestionario o fiabilidad *test-retest* se administró a la misma población en dos ocasiones diferentes en el tiempo, con dos a tres semanas de diferencia, y se calculó el coeficiente de correlación intraclass (CCI). Este estadístico mide el grado de concordancia o reproducibilidad entre dos variables cuantitativas (valores de 0-1).

Se compararon también las puntuaciones totales y de cada una de las secciones o dimensiones del cuestionario en las dos administraciones sucesivas. Los resultados se expresaron como media m (DE), calculándose la correlación entre ellas y entre cada una de las secciones y el total de la puntuación del cuestionario.

Tratamiento estadístico: mediante el programa estadístico IBM® SPSS Statistics® 22 para Windows®.

Secciones del cuestionario JH-SEFAC

☐ 1ª administración

☐ 2ª administración

SEFAC
Sociedad Española de Farmacia
Clínica, Familiar y Comunitaria

SEFAC
Fundación de la Sociedad
Española de Diabetes

CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTO SOBRE EL MANEJO DE INSULINAS

El farmacéutico PREGUNTA al paciente

El farmacéutico OBSERVA al paciente

PREGUNTA

1. CONSERVACIÓN	CORRECTO ☐	INCORRECTO ☐	Correcto	Incorrecto
¿Dónde conserva las plumas de insulina sin usar?				
¿Dónde guarda la pluma en uso?				
¿Qué hace con la pluma transcurrido el tiempo determinado de uso?				
En viajes ¿cómo transporta las plumas de insulina?				
2. PREPARACIÓN PARA LA INYECCIÓN	CORRECTO ☐	INCORRECTO ☐	Correcto	Incorrecto
Si la pluma es nueva, ¿cuándo la saca de la nevera para la inyección?				
En caso de utilizar más de una insulina ¿comprueba el nombre y el color de la etiqueta de la pluma antes de su administración?				
¿Utiliza siempre una aguja nueva para cada inyección?				
¿Cada cuánto tiempo rota el lugar de inyección?				
En el caso de emplear insulina rápida o ultra-rápida ¿utiliza una misma zona de inyección en cada hora o "comida" del día?				
¿Cuánto espacia el punto de inyección cada día respecto al anterior?				
¿Cómo limpia el lugar de inyección?				
3. COMPROBACIÓN DE LA INSULINA	CORRECTO ☐	INCORRECTO ☐	Correcto	Incorrecto
En insulinas en SOLUCIÓN, ¿comprueba que tenga el aspecto normal, transparente e incoloro?				
En insulinas en SUSPENSIÓN, ¿mueve la pluma despacio arriba y abajo al menos 10 veces y comprueba que el líquido aparece uniforme?				
4. MONTAJE DE LA AGUJA	CORRECTO ☐	INCORRECTO ☐	Correcto	Incorrecto
¿Coloca con el capuchón exterior la aguja recta en la pluma?				
¿La enrosca hasta que queda bien apretada?				
5. COMPROBACIÓN DEL FLUJO DE INSULINA	CORRECTO ☐	INCORRECTO ☐	Correcto	Incorrecto
¿Gira el selector de dosis hasta seleccionar 2 unidades?				
¿Sujeta la pluma con la aguja hacia arriba y golpea suavemente el cartucho varias veces?				
¿Presiona y mantiene presionado el botón pulsador hasta que el contador de dosis vuelve a 0?				
¿Comprueba que aparece una gota de insulina por la punta de la aguja?				
6. SELECCIÓN DE LAS DOSIS	CORRECTO ☐	INCORRECTO ☐	Correcto	Incorrecto
¿Comprueba que el contador de dosis muestra 0 antes de empezar?				
¿Gira el selector de dosis para seleccionar el número de unidades que necesita y comprueba el marcador de la dosis?				
7. TÉCNICA DE INYECCIÓN	CORRECTO ☐	INCORRECTO ☐	Correcto	Incorrecto
Sin PLIEGUE, ¿inserta la aguja con el ángulo adecuado?				
Con PLIEGUE, ¿coge el pellizo sin tocar el músculo, manteniéndolo durante la inyección y hasta después de la retirada de la aguja?				
8. INYECCIÓN DE LA DOSIS	CORRECTO ☐	INCORRECTO ☐	Correcto	Incorrecto
¿Inserta la aguja con decisión?				
¿Inyecta suavemente la dosis presionando despacio el botón pulsador?				
¿Mantiene presionado el botón hasta que el contador de dosis vuelve a 0?				
¿Mantiene la aguja en la caja demo entre 5-10 segundos con el botón apretado?				
¿Mantiene la aguja y la pluma perpendicular o a 45° al retirar la aguja de la caja demo?				
9. RETIRADA DE LA AGUJA	CORRECTO ☐	INCORRECTO ☐	Correcto	Incorrecto
¿Introduce la punta de la aguja en su capuchón exterior sin tocarlo con los dedos?				
¿Desenrosca la aguja y guarda la pluma sin aguja?				
¿Pone el capuchón en la pluma?				
10. ELIMINACIÓN	CORRECTO ☐	INCORRECTO ☐	Correcto	Incorrecto
¿Cómo elimina las agujas?				
¿Dónde elimina la pluma vacía o caducada?				

S1

S2

S3

S4

S5

S6

S7

S8

S9

S10