

Los errores en la técnica de inyección son uno de los motivos de falta de efectividad en los pacientes que utilizan insulina. Pueden ser diversos: purgado defectuoso, incorrecta elección del lugar de inyección, falta de rotación de las zonas, etc.

No encontramos, en nuestro ámbito, cuestionarios que valoren el manejo de los dispositivos de administración de hipoglucemiantes inyectables.

OBJETIVO

Diseñar y validar un cuestionario de conocimientos sobre el uso correcto de insulinas en pacientes con diabetes para utilización en las farmacias comunitarias españolas.

METODOLOGÍA

Diseño: estudio de validación de un cuestionario y observacional prospectivo (test/retest) de conocimiento sobre el manejo de insulinas. Se realizó en el primer semestre de 2023.

Sujetos: *Inclusión en el test/retest*, pacientes diagnosticados y/o en tratamiento hipoglucemiante, mayores de edad, utilizando insulina, con capacidad y que consienten participar. *Farmacéuticos colaboradores:* 18 farmacéuticos comunitarios (FC) socios de SEFAC. Formación *on line* por el grupo investigador.

PROCEDIMIENTO

Diseño del cuestionario: por un grupo de FC que pilotaron viabilidad y adecuación (V01).

Validez de contenido: valoración por profesionales de Medicina, Enfermería y Farmacia. Cada experto contestó 10 preguntas, escala Likert (1-5). Por sugerencia de estos expertos se realizaron pequeños cambios de redacción en algunas preguntas y su orden (V02).

Validez de constructo: La adecuación del análisis factorial se comprobó mediante la medida de Kaiser-Meyer-Olkin y la prueba de esfericidad de Bartlett.

Fiabilidad: consistencia interna mediante el coeficiente alfa de Cronbach (0-1), para homogeneidad de los distintos ítems.

Reproducibilidad (test-retest): el cuestionario se administró dos veces (intervalo de 2-3 semanas) a una muestra de pacientes. Se calculó el coeficiente de correlación intraclass (CCI), correlaciones de Pearson y Spearman-B. Se ofreció al primer paciente del día que cumplía los criterios de inclusión.

Variables

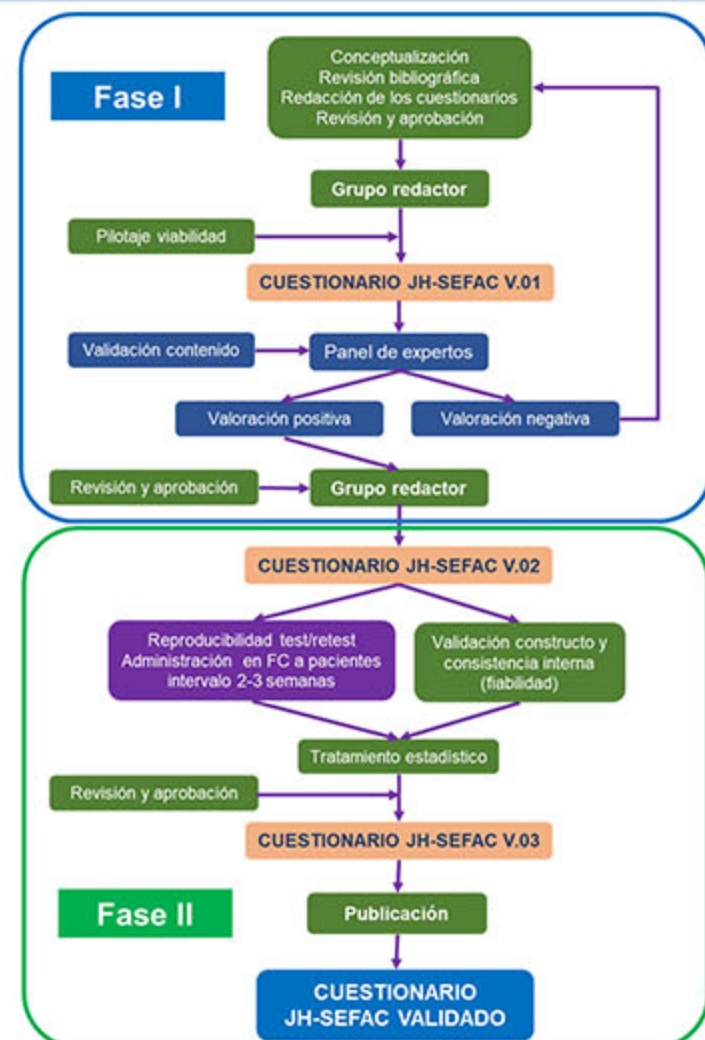
Principales: las correspondientes a las pruebas específicas de cada propiedad del cuestionario.

Secundarias: los resultados de conocimiento del manejo de los inyectables de insulina con el cuestionario JH-SEFAC: puntuación total, parciales, por dimensiones o áreas [m(DE)].

Sociodemográficas y clínicas.

Tamaño muestral (test/retest): para una potencia del 90,0%, IC 95%, precisión 10%, diferencias del 20%. Pérdidas previstas del 15%, resultó de 127 pacientes.

Análisis de resultados: se utilizó IBM® SPSS Statistics® 22 para Windows®. Los datos cualitativos se expresan como porcentajes, los cuantitativos como media (m), desviación estándar (DE) y rango (mín-máx).



CONSIDERACIONES ÉTICAS

El estudio fue aprobado por el Comité de Ética de Investigación Clínica de Aragón (PI22/375). Se desarrolló de acuerdo con las normas legales vigentes. Los datos fueron pseudonimizados antes de comunicarse al equipo investigador.

APLICABILIDAD DE LOS RESULTADOS

El farmacéutico comunitario dispondrá de una herramienta validada para comprobar el conocimiento de sus pacientes con diabetes sobre el manejo de los dispositivos de insulina, de gran utilidad para la prestación de servicios profesionales farmacéuticos a estos pacientes.

Palabras clave: Cuestionario; Estudio de validación; Insulina.