XXXVII Congreso Nacional FSED
Fundación Sociedad Española de Diabetes
15 a 17 abril 2026
Barceló Sevilla Convention Center
FSED | FUNDACIÓN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES
IBioVALL
SEVILLA Intercambiando experiencias

HCUV Hospital Clínico Universitario de Valladolid
Sacyl

EFECTIVIDAD DEL SISTEMA AUTOMÁTICO DE INSULINA EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 1 MAYORES DE 65 AÑOS

INTRODUCCIÓN

El uso de sistemas automáticos de infusión de insulina (AID) ha demostrado lograr una mejoría en el control metabólico en personas con Diabetes Mellitus tipo 1.

OBJETIVOS

- Evaluar la efectividad del sistema automático de infusión de insulina en personas con Diabetes Mellitus tipo 1 mayores de 65 años.
- Evaluar la capacidad cognitiva, fragilidad y satisfacción de las personas mayores de 65 años que utilizan AID.

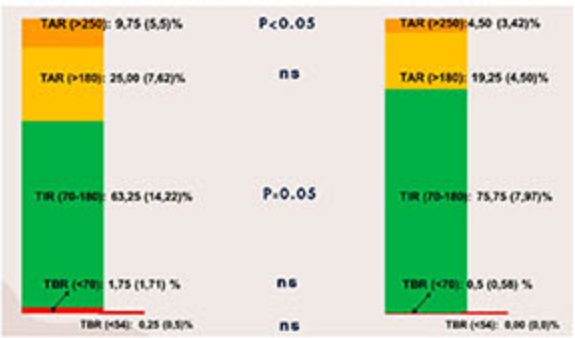
MATERIAL Y MÉTODOS

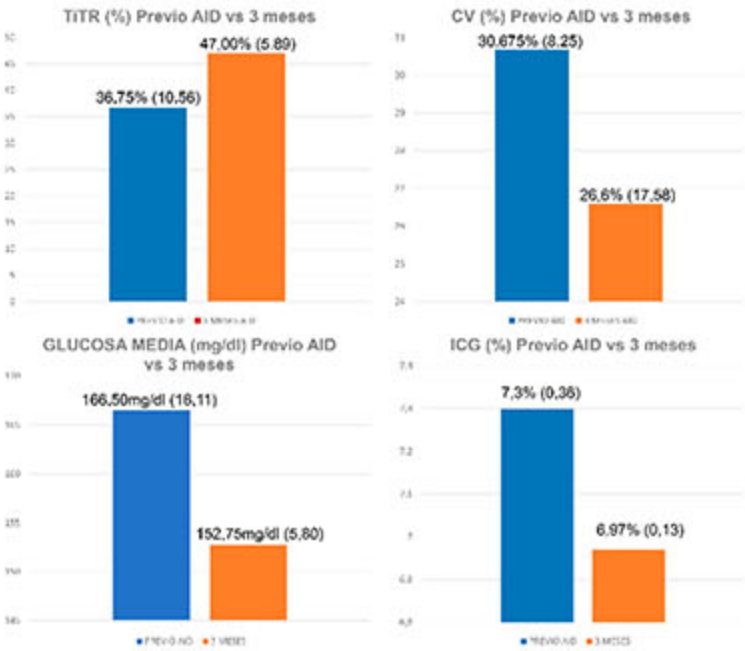
- Estudio piloto observacional prospectivo en 4 personas mayores de 65 años en tratamiento con AID Minimed 780G.
- Todos los pacientes que pasan de modo manual a automático realizan una intervención educativa grupal (4-6 personas/grupo) de 90-120 min por sesión en consulta de Educación Terapéutica en Diabetes en HCUV de Valladolid.
- Se recogen variables socio-demográficas, glucométricas y de resultado.

RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS BASALES (N=4)	
Sexo (%)	100 % Mujeres
Edad media (años)	68,54 (2,6)
Nivel de estudios	75% Primarios 25% Universitarios
IMC (Kg/m2)	22,53 (0,11)
Años evolución DM1	27 (15,25)
Meses inicio AID	3,8 (0,35)
HbA1c plasmática (%) Pre-AID	8 (1,08)

TIEMPOS EN RANGO PREVIO AID VS 3 MESES





TEST DE FRAIL (0-5)
Puntuación: 0 (100% pacientes)

TEST DTSQ-c (-18 a +18)
Puntuación: 12,75 (3,75)

MOCA (≥ 26 = normal)
Puntuación: 24,5 (2,38)
2/4 pacientes → 26 puntos
1/4 pacientes → 25 puntos
1/4 pacientes → 21 puntos

	CONSULTAS ENFERMERÍA		CONSULTAS ESPECIALISTA
PACIENTE	T INVERTIDO (Min) PASO AUTOMÁTICO	Nº VISITAS TRAS AID Y CAUSAS	Nº VISITAS TRAS AID
1	90 MIN	0	2
2	150 MIN	0	2
3	150 MIN	4 (HiperGC y cetosis)	2
4	150 MIN	5 (Dudas y cambio ISCI por fallo grave)	3

CONCLUSIONES

- Los AID mejoran el control metabólico en personas con DM1 >65 años, con una evolución favorable en todos los parámetros clínicos evaluados.
- En nuestra cohorte, ningún paciente >65 años en tratamiento con AID presenta fragilidad y todos manifiestan una moderada satisfacción con el tratamiento.
- Estos pacientes presenta un adecuado rendimiento cognitivo global, aunque algunos pueden requerir apoyo adicional en el aprendizaje y manejo de la tecnologia.
- Las personas con DM1 >65 años tratadas con AID precisan más tiempo de formación y consulta con mayor frecuencia por dudas o incidencias relacionadas con el sistema.
- Se recomienda destinar más tiempo a la educación terapéutica, mediante visitas más prolongadas o divididas en dos sesiones formativas en distintos días.