



EFFECTIVIDAD, CONTROL METABÓLICO Y SATISFACCIÓN DEL USO DEL EQUIPO DE INFUSIÓN EXTENDED EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 1 EN TRATAMIENTO CON SISTEMA AUTOMÁTICO DE INSULINA

Autores: María de la O Nieto de la Marca ^{1,2,3}, Sofía Del Amo simón ^{1,2}, Ana Collantes Matallana ^{1,2}, Marta Sánchez Ibáñez ^{1,2,3}, Pablo Fernández Velasco ^{1,2,3}, Emilia Gómez Hoyos ^{1,2,3} y Gonzalo Díaz Soto ^{1,2,3}.
¹ Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Valladolid
² Instituto de Investigación Biosanitaria de Valladolid (IBioVALL)
³ Centro de Investigación de Endocrinología y Nutrición Facultad de Medicina Universidad de Valladolid.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La FDA aprueba en 2021 el primer equipo de infusión con indicación de uso hasta 7 días (Set Extended™). Hasta ahora, los fabricantes recomendaban cambiar los equipos antes del 3er día. El objetivo del estudio fue analizar la efectividad, control metabólico y satisfacción del uso del equipo de infusión de larga duración (7 días) Extended™ en personas con DM1 en tratamiento con sistema AID Medtronic 780G.



MATERIAL Y MÉTODOS

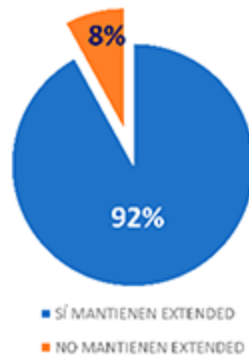


- Estudio prospectivo observacional en DM1 adultos (no gestantes) en los que se realiza cambio al equipo de infusión Extended™ durante 2024 en la consulta de ETD en el HCUV.
- Experiencia mínima previa de 6 meses con AID y uso previo de cánulas rectas.
- Sesión educativa grupal de formación inicial y seguimiento a los 3 y 6 meses tras el cambio.
- Recogida de variables clínicas, sociodemográficas y glucométricas mediante la plataforma de descarga Carelink profesional.
- Registro de complicaciones con el equipo, calidad de vida (EsDQoL), satisfacción con el nuevo tratamiento (DTSQ-s y EVA) y grado de dolor (EVA).

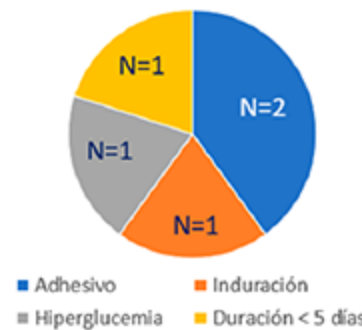
RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS BASALES	
N	65
Sexo	69,2% mujeres 30,8% hombres
Edad media (años)	39,8 ± 11,8
IMC (Kg/m ²)	27,4 ± 7,1
Años de evolución DM1	25,0 ± 11,0
Experiencia AID (años)	2,7 ± 1,6

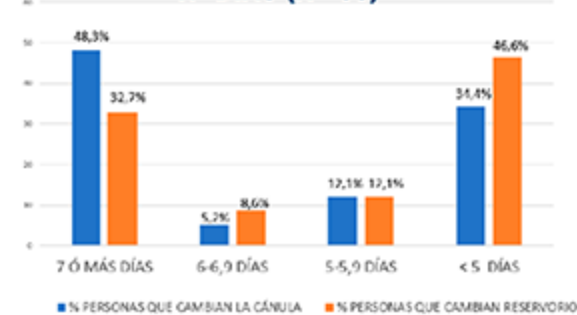
% PERSONAS QUE MANTIENEN CATÉTER DE HASTA 7 DÍAS



CAUSAS RETIRADA EXTENDED N=5



% PERSONAS QUE A LOS 6 MESES CAMBIAN CÁNULA Y RESERVOIRIO SEGÚN Nº DÍAS (N= 58)



COMPARACIÓN PARAMÉTRICAS INICIO vs 6M TRAS USO DE EXTENDED™

	INICIAL N=65	6 MESES N=58	P
Glucosa media (mg/dl)	141,8 ± 1,6	145,5 ± 14,2	0,02
ICG (%)	6,6 ± 0,9	7,9 ± 8,9	0,15
CV (%)	30,41 ± 4,3	30,9 ± 4,8	0,21
TIR (%)	80,05 ± 7,1	77,7 ± 10,0	0,014
TBR 70 (%)	1,8 ± 1,4	1,4 ± 1,4	0,09
TBR 54 (%)	0,3 ± 0,6	0,3 ± 0,7	0,76
TAR 180 (%)	15,4 ± 6,2	17,0 ± 6,9	0,03
TAR 250 (%)	2,4 ± 2,1	3,5 ± 4,1	0,01
TITR (%)	54,4 ± 10,3	51,6 ± 11,8	0,02
UI totales insulina/día	45,0 ± 19,4	45,8 ± 22,8	0,17
Días uso catéter	3,6 ± 1,1	6,1 ± 2,3	<0,005
Días uso reservorio	3,5 ± 1,0	5,2 ± 2,3	<0,005

COMPARACIÓN GRADO DE DOLOR Y SATISFACCIÓN SEGÚN EVA INICIO vs 6M

	INICIAL N=65	6 MESES N=58	P
Dolor inserción	2,1 ± 1,5	1,2 ± 1,1	<0,001
Dolor uso	1,2 ± 1,2	1,0 ± 1,1	0,249
Satisfacción	8,2 ± 1,9	9,0 ± 1,20	0,012

COMPARACIÓN CALIDAD DE VIDA SEGÚN EsDQoL INICIO vs 6M

	INICIAL N=65	6 MESES N=58	P
Satisfacción	30,4 ± 12,2	27,9 ± 7,6	0,03
Impacto	33,3 ± 14,7	32,9 ± 9,6	0,88
Preocupación Social	11,0 ± 3,9	11,1 ± 3,6	0,84
Preocupación Diabetes	8,2 ± 2,8	8,0 ± 2,3	0,47
Total	80,7 ± 23,8	78,5 ± 16,3	0,37

2 Personas no quisieron hacer seguimientos en el estudio, aunque si mantuvieron el equipo.
No hipoglucemias graves ni cetoacidosis

COMPARACIÓN GRADO DE SATISFACCIÓN SEGÚN DTSq INICIO vs 6M

	INICIAL N=65	6 MESES N=58	P
Total (6-36)	31,8 ± 3,6	30,5 ± 6,4	0,17
Satisfacción hiperglucemias	2,3 ± 1,5	2,0 ± 1,1	0,16
Satisfacción hipoglucemias	1,9 ± 1,2	2,4 ± 4,2	0,40

CONCLUSIONES

El uso del equipo Extended™ es seguro y bien aceptado en personas con DM1 en AID, permitiendo una mayor duración del catéter y reservorio sin asociarse a eventos adversos graves y con alta tasa de continuidad.

El uso de este equipo de larga duración se asoció a menor dolor en la inserción, mayor satisfacción general y mejora de la calidad de vida, aunque con un ligero empeoramiento en las variables glucométricas.