

EDUCACIÓN TERPEUTICA EN DIABETES EN PERSONAS MAYORES

INTERVENCIÓN COMUNITARIA

Segura Quintana, Iván · Quintana Afonso, Ana María · García López, Acoraida



1 INTRODUCCIÓN

Dada la gran prevalencia de DM en la población mayor adulta en Canarias (230.000 pers/Canarias), y la baja afluencia a talleres realizados en el centro de salud, se acuerda con la concejalía de mayores del municipio de Santa Lucía de Tirajana en el sureste de Gran Canaria, la captación activa de mayores con diabetes. Dado que dicha concejalía cuenta con una cartera de servicio de aprox. 800 usuarios proactivos a realizar talleres en sus instalaciones, se propone desarrollar una intervención comunitaria de forma conjunta.

2 OBJETIVO

- Mejorar los conocimientos en la patología
- Promover alimentación saludable acorde a la patología.
- Fomentar el correcto autocontrol y toma de tratamiento.
- Conocer y prevenir las complicaciones del pie diabético.

3 METODOLOGÍA

Se realiza intervención comunitaria de 4 sesiones teórico - prácticas de aproximadamente 60-90 minutos, donde se abordan los siguientes temas:

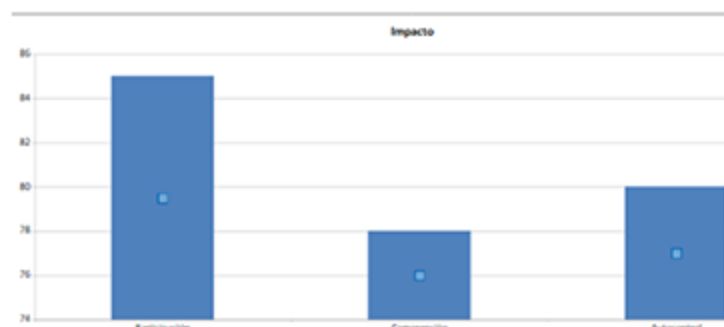
- Conocimiento de la diabetes.
- Alimentación en diabetes.
- Autocontrol y tratamiento.
- Conocimiento y cuidado del pie en le paciente con diabetes.

Esta actividad se realiza en los 3 centros públicos de mayores de la zona básica donde se realiza actividad física enfocadas a personas adultas mayores con diabetes.

4 RESULTADOS

La intervención presentó una alta participación y una excelente aceptación por parte de los asistentes. Se observó un aumento del interés y de la implicación activa durante las sesiones, así como una mejora en la comprensión de los conceptos básicos relacionados con la diabetes y el autocuidado.

Los participantes manifestaron mayor seguridad en el manejo de dispositivos de control glucémico, así como en la identificación de hábitos saludables y signos de alerta, favoreciendo una mayor autonomía en el control de su enfermedad.



5 CONCLUSIÓN

La educación terapéutica en diabetes en el ámbito comunitario se presenta como una intervención eficaz y factible en la población mayor.

Este tipo de programas favorece el autocuidado, la prevención de complicaciones y el empoderamiento de las personas mayores, contribuyendo a una atención más cercana, participativa y centrada en la comunidad.

MENSAJE CLAVE

SE MEJORA EL AUTOCUIDADO Y EL EMPODERAMIENTO EN MAYORES CON DIABETES