



Trayectorias laborales de madres y padres tras el diagnóstico de diabetes tipo 1 en sus hijos/as y su relación con el distrés por la diabetes

Grupo de Investigación
Psicología Social y Salud (PSS)

Marina Beléndez, *Universidad de Alicante* F. Javier Hurtado Nuñez, *Psicólogo clínico, Sevilla*
Iñaki Lorente Armendáriz, *Psicólogo clínico, Pamplona*

Introducción y objetivos

Investigaciones previas han mostrado que el diagnóstico de diabetes tipo 1 en niños pequeños conlleva consecuencias negativas en la situación laboral de sus madres (Dehn-Hindenberget al., 2021). Sin embargo, se ha prestado escasa atención a cómo las trayectorias laborales posteriores al diagnóstico difieren según el género.

Los **objetivos** de este trabajo fueron:

- Examinar las diferencias en las trayectorias laborales tras el diagnóstico entre madres y padres de niños con diabetes tipo 1 y
- Analizar su relación con la carga emocional asociada al manejo diario de la diabetes de sus hijos: el **distrés por la diabetes (DD)**.

Material y métodos

A partir de los **cambios laborales tras el diagnóstico** (sin cambios, reducción de jornada o dejar de trabajar) y de la **situación laboral actual**, se identificaron **cuatro trayectorias laborales**: continuidad laboral sin impacto del diagnóstico, impacto laboral inicial con posterior retorno al empleo, no empleo actual tras impacto laboral relacionado con el diagnóstico y no empleo actual no relacionado con el diagnóstico.

Participantes



Cambios laborales tras el diagnóstico

Sin cambios: 56,4%
Reducción de jornada: 24,1%
Dejar de trabajar: 19,5%

Situación laboral actual

Tiempo completo: 53,4%
Tiempo parcial: 20,6%
Desempleo: 10,8%
Tareas hogar: 15,2%

Medidas



Escala de Distrés por Diabetes – Progenitores (DDS-P; Beléndez & Fisher, 2025).
Subescala de **distrés personal**, 5 ítems (0 a 4): frecuencia frustración y carga emocional que los progenitores sienten debido a la diabetes de su hijo/a, incluyendo la falta de apoyo o la sensación de estar desbordados. Ej. *He sentido que la diabetes me está consumiendo demasiada energía mental y física diariamente.*

Escala de Resiliencia

Connor & Davidson (2003): 10 ítems (0 a 4): capacidad para afrontar la adversidad.

Ej. *Soy capaz de adaptarme cuando ocurren cambios*



Escala de Apoyo social

3 ítems (1 a 5) frecuencia de conductas de apoyo percibido:

Ej. *¿Cuenta con alguien para poder hablar sobre lo que le preocupa de la diabetes de su hijo/a?*

Trayectorias laborales tras el diagnóstico



Las diferencias de género en las trayectorias laborales se analizaron mediante pruebas de chi cuadrado. La relación entre las trayectorias laborales y el distrés por diabetes se examinó mediante análisis de regresión.

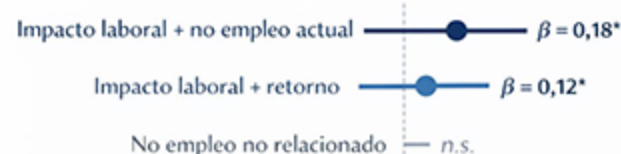
Resultados

Tras controlar por apoyo social, resiliencia, sexo del progenitor y edad del niño/a, las **trayectorias laborales se asociaron** significativamente con el **distrés por la diabetes** ($\Delta R^2 = 0,035$; $p < 0,001$). En comparación con la continuidad laboral, las trayectorias laborales que incluyeron un impacto relacionado con el diagnóstico se asociaron con mayor distrés por la diabetes, especialmente cuando los progenitores no trabajaban en la actualidad ($\beta = 0,18$; $p < 0,001$).

Desigualdades de género en trayectorias laborales tras el diagnóstico diabetes tipo 1



Trayectorias laborales (referencia: continuidad)



Otras variables incluidas en el modelo



Menor distrés ← → Mayor distrés

Conclusiones

Las **trayectorias laborales tras el diagnóstico de diabetes tipo 1** en un hijo difieren entre madres y padres y se asocian de manera diferencial con el **distrés por diabetes**. El impacto laboral relacionado con el diagnóstico identifica un **perfil especialmente vulnerable**, mayoritariamente compuesto por **madres**.

La trayectoria laboral de los progenitores debería abordarse en la atención psicosocial a las familias.