

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE PERSONAS CON DIABETES TIPO 1 EN TRATAMIENTO CON SISTEMAS DE ASA CERRADA QUE NO ALCANZAN SUS OBJETIVOS GLUCOMÉTRICOS

Autores: Irene Pueyo¹, Carla Cabré¹, Montse Granados¹, Daria Roca¹, Gema Yago¹, Ignacio Conget^{1,2,3}, Marga Giménez^{1,2,3}

¹Hospital Clínic. Barcelona. ²IDIBAPS (Institut d'investigacions biomèdiques August Pi i Sunyer). Barcelona.

³CIBERDEM (Centro de Investigación en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas). Madrid.

OBJETIVO: Describir las características clínicas, los resultados glucométricos y el patrón de uso de los sistemas de asa cerrada (AHCL) en personas con diabetes tipo 1 (DT1) que mantienen un control glucémico fuera de los objetivos recomendados.

MATERIAL Y MÉTODOS: Estudio observacional, descriptivo y transversal en pacientes con DT1 usuarios de Minimed 780G™ (desde ≤ 2 años) que no cumplen objetivos glucométricos* y/o han presentado Hipoglucemias Graves (HG) en el último año. Periodo comprendido entre noviembre 2024 y noviembre 2025.

* TIR (70–180 mg/dL) < 70%, TBR (<70 mg/dL) > 4%, TAR (>180 mg/dL) > 25%, Variabilidad (CV) $\geq 36\%$.

RESULTADOS

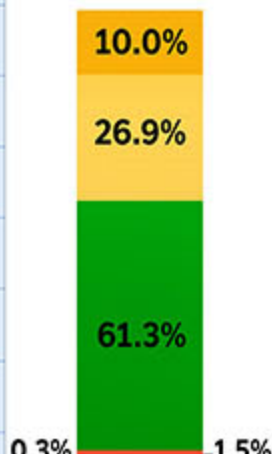
CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS

N usuarios AHCL en CareLink™ Clinic que cumplen criterios	22 de 531 (4,1%)
Sexo	18 mujeres (81,8%)
Edad (años)	47,5 $\pm$ 12,7
IMC (kg/m ²)	26,1 $\pm$ 4,3
Años de evolución DT1	39,5 $\pm$ 13,1
Años con infusor insulina	14,5 $\pm$ 5,1
Complicaciones crónicas (%)	36,4
└ Retinopatía	27,3
└ Neuropatía	13,6
└ Nefropatía	4,5
HG último año (%)	3 (13,6)
Cetoacidosis - CAD último año (%)	0
Diagnóstico salud mental (%)	40,9 (88,9% en tratamiento)
No cumplen objetivos glucométricos (%)	86,4

RESULTADOS GLUCOMÉTRICOS

HbA1c (%)	7,9 $\pm$ 0,9
Glucosa media (mg/dL)	167,8 $\pm$ 8,3
GMI (%)	7,3 $\pm$ 0,2
TIR 70–180 mg/dL (%)	61,3 $\pm$ 4,9
Usuarios con TIR 70-180 <70%	20 (91%)
Usuarios con CV $\geq 36\%$	11 (50%)
Usuarios con TBR <70 mg/dL >4%	2 (9,1%)
Usuarios con TBR <54 mg/dL >1%	6 (27,3%)
Usuarios con TAR >180 mg/dL >25%	13 (59,1%)
Usuarios con TAR >250 mg/dL >5%	21 (95,5%)

Distribución de Tiempos en Rango



CONFIGURACIÓN Y USO SMARTGUARD

Tiempo en SmartGuard (%)	91,3 $\pm$ 20,2
Autocorrecciones (%)	39,1 $\pm$ 17,4
Objetivo glucémico configurado	100 mg/dL: 7 usuarios 110 mg/dL: 9 usuarios 120 mg/dL: 8 usuarios
Duración insulina activa (DIA; número de usuarios)	2h: 3 · 2h30: 3 · 2h45: 1 3h: 9 · 3h30: 3 · 4h: 3

CONCLUSIONES: En personas con DT1 de larga evolución, mayoritariamente mujeres y con diagnóstico de salud mental, los sistemas AHCL pueden no ser suficientes para lograr un control glucémico óptimo. Este grupo podría beneficiarse de intervenciones educativas y de soporte emocional específicas, junto con una individualización más ajustada de los objetivos.