

Prevalencia de sarcopenia y dinapenia en población joven con diabetes mellitus tipo 1.

Giner-Esteban Y, Birrueto-Hernández N, Andreo-López MC, Zarco-Martín MT, Delgado-Montoya JL, López-Ibarra PJ.
Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada

Introducción y objetivos

La sarcopenia se propone como una complicación de la diabetes tipo 1 (DM1). Sin embargo, existen pocos estudios sobre su prevalencia y los resultados clínicos asociados en la DM1. Nuestro objetivo fue determinar si la sarcopenia y dinapenia son más frecuentes en personas con DM1, así como determinar si existen asociaciones con factores relacionados con la enfermedad.

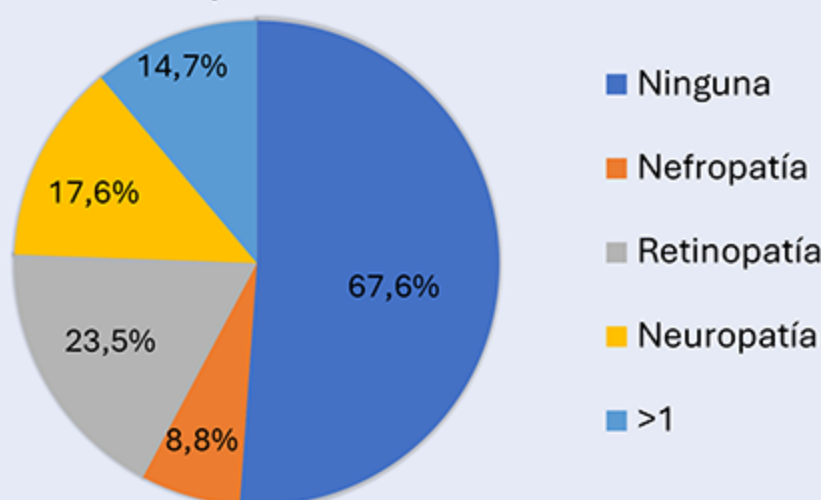
Materiales y métodos

Se realizó un estudio transversal en sujetos jóvenes con DM1 y controles sanos emparejados por edad, sexo e índice de masa corporal (IMC). Se recogieron las siguientes variables: datos clínicos y metabólicos relacionados con la DM1, fuerza muscular medida mediante dinamómetro Jamar y masa muscular del cuádriceps (recto femoral) evaluada mediante ecografía (eje Y, eje X, área y circunferencia). El índice de masa muscular esquelética apendicular (ASMI) se evaluó mediante la circunferencia de la pantorrilla para definir miopenia. En cuanto a la dinapenia, se utilizó un punto de corte en el percentil 10 según la tabla de percentiles de la población española. El análisis estadístico se realizó con IBM SPSS v.25.

Resultados

Variables	Casos N = 34	Controles N = 34	p
Edad	39,9 ± 14,4	41,4 ± 14,2	0,654
Sexo (% mujeres)	52,9	55,9	0,808
IMC (kg/m ²)	24,2 ± 4,3	24,7 ± 3,9	0,605
HbA1c (%)	6,85 ± 1,84	--	
DTI (UI/día)	43,26 ± 16,94	--	
Años de evolución	22 ± 13,5	--	
Fuerza (kg)	31,2 ± 10,9	34,2 ± 12,9	0,313
CP (cm)	35,2 ± 2,7	37,8 ± 2,9	0,000
ASMI (Kg/m ²)	6,57 ± 1,21	7,25 ± 1,31	0,310
Dinapenia (%)	26,5	18,8	0,454
Miopenia (%)	29,4	12,1	0,082
Sarcopenia (%)	5,9	2,9	0,550

Complicaciones microvasculares en DT1



	Dinamometría	CP	ASMI	Dinapenia	Miopenia	Sarcopenia
HbA1c	0,050	-0,284	-0,129	0,041	0,374	0,417
p	0,707	0,030	0,330	0,756	0,004	0,001
DTI	0,344	0,421	0,388	-0,025	-0,134	0,056
p	0,05	0,013	0,023	0,886	0,45	0,753

Conclusiones

Se observó un deterioro de la fuerza muscular y de la masa muscular en la DM1. Sin embargo, la prevalencia de dinapenia y sarcopenia no fue significativamente mayor en la DM1, al menos en esta población joven. Se necesitan más estudios en este y otros grupos, con un mayor tamaño muestral, para confirmar estos resultados.