

INFLUENCIA DEL PERFIL GLUCÉMICO EN LA RECURRENCIA DE HIPOGLUCEMIA GRAVE EN PACIENTES CON DIABETES

Aida Elhadri-Egea, Víctor Siles-Guerrero, Rosa Natalia Garcia-Pérez, Juan Manuel Guardia-Baena, Martín López De la Torre-Casares
Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada

INTRODUCCIÓN

La hipoglucemia grave constituye una de las complicaciones más relevantes en pacientes con diabetes mellitus, asociándose a incremento de morbilidad y deterioro de la calidad de vida. La monitorización continua de glucosa (MCG) permite caracterizar el perfil glucémico mediante métricas estandarizadas como tiempo en rango (TIR), tiempo bajo rango (TBR) y variabilidad glucémica. Sin embargo, existe limitada evidencia sobre la relación entre estas métricas y la recurrencia de hipoglucemia grave.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional retrospectivo que incluyó 66 pacientes con diabetes y antecedente de al menos un episodio de hipoglucemia grave, en seguimiento con MCG. Se recogieron variables clínicas y métricas glucémicas: **TIR (70-180 mg/dL), tiempo <70 mg/dL, tiempo <54 mg/dL, glucosa media, coeficiente de variación (CV) y número total de episodios hipoglucémicos registrados.** Los pacientes se clasificaron en dos grupos: con recurrencia de hipoglucemia grave y sin recurrencia durante el periodo de seguimiento. Se realizó análisis comparativo mediante test de Mann-Whitney para variables cuantitativas. Se consideró significación estadística $p < 0,05$.

CONCLUSIONES

Los pacientes con recurrencia de hipoglucemia grave presentan un perfil glucémico caracterizado por **mayor tiempo en hipoglucemia y mayor variabilidad glucémica.** Aunque en nuestra muestra las diferencias no alcanzaron significación estadística, los hallazgos sugieren que determinadas métricas derivadas de la MCG podrían identificar pacientes con mayor riesgo de recurrencia. Estudios con mayor tamaño muestral son necesarios para confirmar estos resultados y optimizar estrategias preventivas.

OBJETIVOS

Analizar la influencia del perfil glucémico determinado por MCG en la recurrencia de episodios de hipoglucemia grave en pacientes con diabetes.

Perfil glucémico y recurrencia de hipoglucemia grave



Resultados

- De 66 pacientes incluidos, una proporción presentó recurrencia de hipoglucemia grave.
 - El grupo con recurrencia mostró:
 - ↑ Menor TIR
 - ↑ Mayor tiempo en hipoglucemia (<70 y <54 mg/dL)
 - ↑ Mayor número de episodios hipoglucémicos
 - ↑ Mayor variabilidad glucémica (CV)
- Tendencia a un perfil glucémico más inestable (sin significación estadística).

RESULTADOS

De los 66 pacientes incluidos, un porcentaje significativo presentó recurrencia de **hipoglucemia grave** durante el seguimiento. Los pacientes con recurrencia mostraron tendencia a menor TIR y mayor tiempo en hipoglucemia (<70 mg/dL y <54 mg/dL), así como mayor número total de episodios hipoglucémicos registrados por MCG. Asimismo, presentaron mayor variabilidad glucémica medida por CV. No obstante, las diferencias observadas no alcanzaron significación estadística, aunque se objetivó una tendencia consistente hacia un perfil glucémico más **inestable** en el grupo con recurrencia.