

MARCADORES LIPÍDICOS ATEROGÉNICOS Y ATEROSCLEROSIS SUBCLÍNICA EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 1

Karen Castillo, Clara Viñals, Carme Figueredo, Ignacio Conget, Montse Granados, Marga Giménez, Antonio J Amor
Unidad de Diabetes, Servicio Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínic Barcelona.



INTRODUCCIÓN

Las personas con diabetes tipo 1 (DT1) presentan alteraciones lipídicas que pueden contribuir a un mayor riesgo cardiovascular. Nuestro objetivo fue evaluar parámetros lipídicos y su relación con aterosclerosis subclínica en personas con DT1.

MATERIAL Y MÉTODOS

Pacientes con DT1 sin enfermedad cardiovascular (ECV) y/o:

- Edad ≥ 40 años
 - Enfermedad renal diabética
 - Evolución de la diabetes ≥ 10 años y un factor de riesgo cardiovascular.
- Valoración de aterosclerosis subclínica carotídea.



RESULTADOS

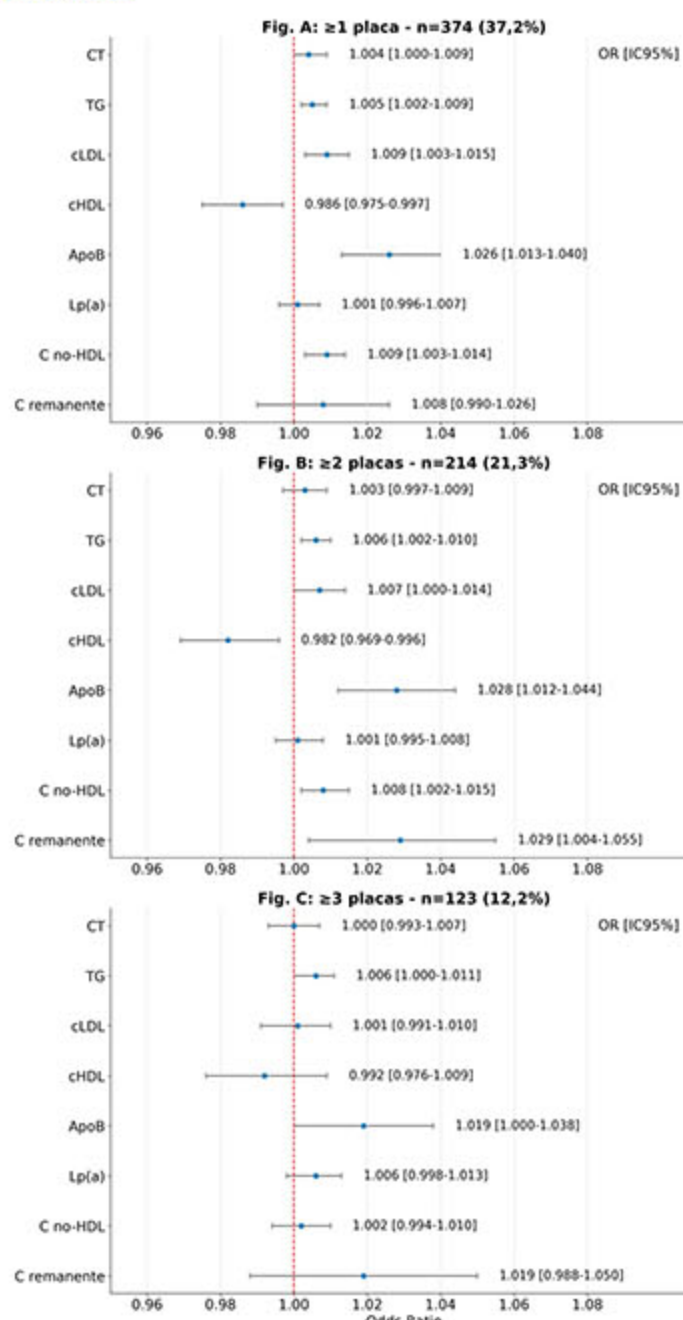
Tabla 1. Características de la población según la presencia de placa.

Variable	Total (n=1006)	Placa (n=374)	No placa (n=632)	Valor p
Edad (años)	47,7 $\pm$ 11	53,89 $\pm$ 9,89	43,21 $\pm$ 9,84	<0,001
Años de evolución de DT1	26,7 $\pm$ 10,8	29,3 $\pm$ 12,17	25,16 $\pm$ 9,68	<0,001
Mujeres	530 (52,7)	172 (46)	358 (56,6)	0,334
HTA	217 (21,6)	124 (33,2)	93 (14,7)	<0,001
Dislipemia	386 (38,4)	201 (53,7)	185 (29,3)	<0,001
Fumador o ex fumador	529 (52,6)	227 (61,2)	299 (48)	<0,001
Obesidad central	292 (29)	130 (49,2)	162 (34,3)	<0,001
Complicación microvascular	379 (37,7)	157 (42,3)	222 (35,6)	0,036
Retinopatía	349 (34,7)	143 (38,2)	206 (32,6)	0,069
Enfermedad renal diabética	84 (8,3)	37 (9,9)	47 (7,4)	0,173
IMC (Kg/m ²)	26,1 $\pm$ 4,28	26,25 $\pm$ 4,22	26 $\pm$ 4,31	0,36
Presión arterial sistólica (mmHg)	126,55 $\pm$ 15,53	131,75 $\pm$ 15,4	123,46 $\pm$ 14,77	<0,001
Presión arterial diastólica (mmHg)	81,35 $\pm$ 26,46	80,63 $\pm$ 8,97	81,78 $\pm$ 32,66	0,506
Perímetro cintura (cm)	90,88 $\pm$ 12,84	93,21 $\pm$ 13,38	89,52 $\pm$ 12,33	<0,001
eGDR	8,65 $\pm$ 2,08	7,84 $\pm$ 2,18	9,12 $\pm$ 1,86	<0,001
Steno Risk	16,07 $\pm$ 11,22	22,84 $\pm$ 12,1	12,07 $\pm$ 8,42	<0,001
HbA1c media 2 años (%)	7,46 $\pm$ 0,97	7,58 $\pm$ 0,91	7,38 $\pm$ 0,99	<0,001
Creatinina (mg/dL)	0,86 $\pm$ 0,17	0,87 $\pm$ 0,18	0,85 $\pm$ 0,17	0,067
TFGe (CKD-EPI – mL/min/1,73 m ²)	92,4 $\pm$ 12,5	88,15 $\pm$ 15,69	94,94 $\pm$ 14,85	<0,001
Colesterol total (mg/dL)	187,37 $\pm$ 33,68	188,68 $\pm$ 32,56	186,59 $\pm$ 34,32	0,343
TG (mg/dL)	84,4 $\pm$ 42,9	91 $\pm$ 44,75	80,49 $\pm$ 41,31	<0,001
LDL (mg/dL)	109,68 $\pm$ 27,34	110,43 $\pm$ 26,44	109,22 $\pm$ 27,87	0,499
HDL (mg/dL)	61,6 $\pm$ 15,75	61 $\pm$ 15,54	61,96 $\pm$ 15,87	0,351
ApoB (mg/dL)	79,67 $\pm$ 19,1	82,14 $\pm$ 17,88	78 $\pm$ 19,7	0,02
Lipoproteína a (mg/dL)	33,9 $\pm$ 37,24	34,17 $\pm$ 38,58	33,7 $\pm$ 36,3	0,879
Colesterol remanente (mg/dL)	16,11 $\pm$ 10,36	17,25 $\pm$ 12,04	15,42 $\pm$ 9,15	0,007
Colesterol no HDL (mg/dL)	125,86 $\pm$ 30,82	127,93 $\pm$ 29,87	124,63 $\pm$ 31,33	0,104
Estatinas	350 (34,8)	185 (49,5)	165 (26,1)	<0,001
AAS	73 (7,3)	45 (12)	28 (4,4)	<0,001
IECA/ARAII	224 (22,3)	120 (32,1)	104 (16,5)	<0,001

DT1: diabetes mellitus tipo 1; eGDR: estimated glucosa disposal rate; TFGe: tasa filtrado glomerular estimada.

Datos expresados en media $\pm$ desviación estándar o n (%).

Figuras A-C: Asociación entre parámetros lipídicos y carga aterosclerótica



Ajustados por edad, sexo, presión arterial sistólica, estatinas, AAS, IMC, fumador, duración de la DT1, retinopatía diabética y cociente albúmina creatinina.
CT: colesterol total; TG: triglicéridos; Lp(a): lipoproteína (a); C: colesterol.

CONCLUSIONES

La optimización del perfil lipídico de las personas con DT1 para la prevención de la aterosclerosis requiere del control de parámetros lipídicos más allá del colesterol LDL.