

MÁS DE MEDIO SIGLO CON DIABETES TIPO 1: PERFIL CLÍNICO Y CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES DE GIRONA

Mayet Padilla, Lidia Sojo-Vega, Rebeca Barahona, Elisabet Costa, Mariona Esteve, Marzena Wos, Mercè Fernandez-Balsells.

Objetivo

Estudiar la prevalencia, características clínicas y grado de control de pacientes con DM1 y ≥ 50 años de evolución en Girona.

FLUJO DE SELECCIÓN DE MUESTRA



Material y Métodos

- DISEÑO Y FUENTE**
Observacional transversal. SAP-Argos.
- VARIABLES**
Bioquímicas, clínicas y monitorización.
- MÉTRICAS CGM**
GMI, TIR (%) y Variabilidad (CV).
- ANÁLISIS**
Estadística comparativa por sexos.

Demografía



Perfil Clínico y Factores de Riesgo Cardiovascular (FRCV)

ANTROPOMETRÍA

IMC:	26.8 $\pm$ 3.8 kg/m ²
P. Cintura:	97 $\pm$ 11 cm
Peso medio:	69.5 $\pm$ 12 kg

ESTILO DE VIDA

Ejercicio Físico:	66% (n=45)
Abuso Alcohol:	19% (n=13)
Exposic. Tabaco:	28% (n=19)

PERFIL LIPÍDICO

HbA1c Media:	7.4% $\pm$ 0.9
Colesterol Total:	165 $\pm$ 36 mg/dl
HDL / LDL:	65 / 84 mg/dl
Triglicéridos:	100 $\pm$ 59 mg/dl

Control Glucémico y Tratamiento

74.1%	62.1%	19%
GMI < 7.5%	TIR $\geq$ 60%	HIPO. $\geq$ 4%
Tratamientos y Tecnología		% (n)
Uso de Sensor de Glucosa		82% (56)
Tratamiento Hipolipemiante		90% (62)
Tratamiento Antihipertensivo		71% (49)
Variabilidad Glucémica (CV > 36.6%)		27.6% (16)

Complicaciones Crónicas

Retinopatía	89.9%
Cardiopatía Isquémica	32%
Vasculopatía	32%
Polineuropatía	53.6%
Nefropatía	50.7%
71% con FG > 60 ml/min.	
E. Vascular Cerebral	17%

Diferencias Significativas Sexos (p < 0.05)

Variable	♂ (%)	♀ (%)	Valor P
Abuso de Alcohol	72.4	27.5	< 0.001
Macroangiopatía	72.4	45	0.02
Enfermedad Vascular Cerebral	72.4	45	0.02
Exceso de Hipoglucemias	30.8	9.4	0.039
Variabilidad glucémica (CV)	62.5	37.5	0.095

Conclusiones

- Control Metabólico:** Control aceptable mantenido a largo plazo (HbA1c media 7.4%).
- Perfil de Riesgo:** Los pacientes presentan un perfil de riesgo de hipoglucemia con alta variabilidad glucémica.
- Riesgo Cardiovascular:** Los hombres presentan mayor carga macrovascular significativa.
- Función Renal:** Notable preservación del filtrado glomerular en el 71% de la cohorte.
- Educación Diabetológica:** Es imperativo reforzar programas educativos específicos para prevenir hipoglucemias y gestionar la variabilidad.