

OBESIDAD CENTRAL MEDIDA POR ÍNDICE CINTURA/ALTURA Y SU ASOCIACIÓN CON INFLAMACIÓN Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 EN HEMODIÁLISIS

A. LUPIAÑEZ-BARBERO¹, P. GIL-MILLÁN^{2,3}, S. CAPARRÓS-MOLINA⁴, A. RIBAS⁵, R. PONCE-VALERO⁶, E. TAPIA-SUAREZ⁷, S. MARTÍNEZ-VAQUERA⁸.

¹Dietista-Nutricionista, Diaverum; ²Endocrinología, Diaverum; ³Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Vall d'Hebrón; ⁴Directora médica, Diaverum; ⁵Supervisora enfermería, Diaverum; ⁶Psicólogo clínico, Diaverum; ⁷Trabajador social sanitario, Diaverum; ⁸Directora médica, Diaverum (España).

INTRODUCCIÓN

Los pacientes con diabetes tipo 2 (T2D) en hemodiálisis presentan alto riesgo cardiovascular. La obesidad abdominal, estimada por el índice cintura/altura (WtHR), podría reflejar adiposidad central e inflamación, pero su relevancia en esta población está poco explorada^{1,2}.

OBJETIVO

Evaluar las diferencias en CC, parámetros inflamatorios y nutricionales entre **pacientes T2D y no-T2D** en HD, y analizar el impacto del fenotipo de **obesidad central definido por WtHR $\geq 0,5$** .

MÉTODOS

PARTICIPANTES	MATERIAL	VARIABLES RECOGIDAS
Estudio prospectivo, multicéntrico	Bioimpedancia multifrecuencia segmental (BIA-MF) post-HD	INFLAMACIÓN Índice neutrófilo/linfocito (INL), Índice plaqueta/linfocito (IPL), Índice inflamatorio sistémico (SII)
455 pacientes prevalentes en HD		OBESIDAD ABDOMINAL: WtHR $\geq 0,5$
ANÁLISIS ESTADÍSTICO		CC & ESTADO HIDRATACIÓN Ratio agua extracelular/ agua total (ECW/TBW-r), Área de grasa visceral (VFA), % Grasa corporal total (PBF), Circunferencia abdominal (CA), otras
- Evaluar Normalidad: Prueba de Kolmogorov-Smirnov - Diferencias entre grupos: U de Mann-Whitney y χ^2. - Significancia estadística $p < 0,05$.		NUTRICIONALES Ángulo de fase (PhA), Albúmina, otras SOCIODEMOGRÁFICAS & CLÍNICAS & DIÁLISIS

RESULTADOS

□ T2D vs. no-T2D en HD (Tabla 1, Figura 1):

- T2D: + adiposidad, inflamación y - integridad celular.
- No diferencias en género, estatus social, albúmina, IPL, ni parámetros de diálisis.

Tabla 1. Diferencias entre T2D y no T2D (Md, AIC) o (%)

	T2D	No-T2D	p	T2D vs. No T2D
Edad, años	73 (17)	69 (26)	0,007	↑
Comorbilidad	8 (3)	6 (3)	<0,001	↑
BMI, kg/m ²	26,1 (6,5)	23,8 (6,15)	<0,001	↑
PBF, %	30,7 (16,9)	25,2 (15,9)	<0,001	↑
VFA, cm ²	96,5 (88,9)	71,3 (64,7)	<0,001	↑
CA, cm	86,7 (22,2)	81,6 (17,9)	<0,001	↑
WtHR	0,53 (0,14)	0,49 (0,11)	<0,001	↑
INL	3,2 (2,5)	2,8 (2)	0,008	↑
SII	618,8 (738,4)	508,6 (494,1)	0,001	↑
PhA, °	4,7 (1,5)	5,1 (2)	<0,001	↓
ECW/TBW-r	0,393 (0,02)	0,387 (0,02)	<0,001	↑
Albúmina, g/dl	3,7 (0,4)	3,7 (0,4)	0,221	=
CYT, %	55,4	44,6	0,003	↑

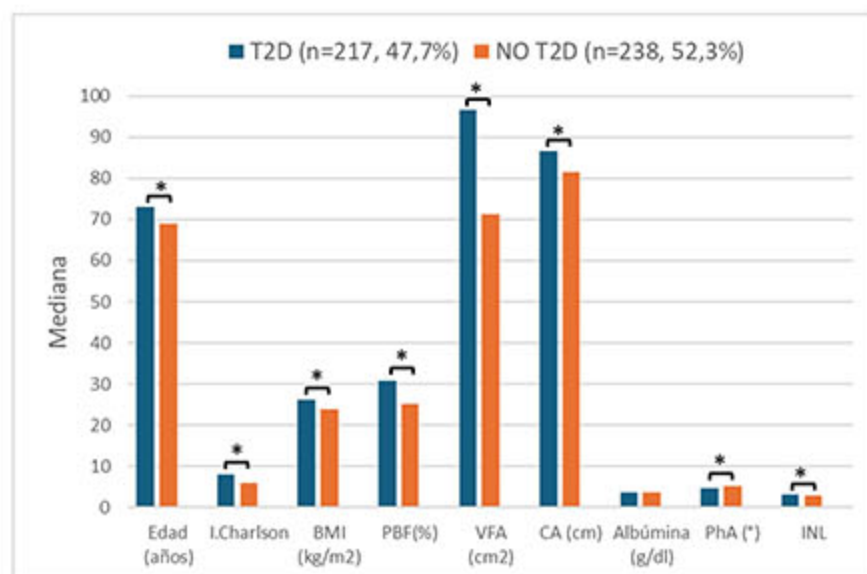


Fig 1. Diferencias entre T2D y no T2D. (*) $p < 0,05$

□ Según fenotipo WtHR $\geq 0,5$, T2D vs. No-T2D (Tabla 2):

- T2D: + adiposidad, inflamación y - integridad celular.
- No diferencias en género, estatus social, albúmina, ni parámetros de diálisis.

Tabla 2. Diferencias entre T2D y no T2D según obesidad central (Md, AIC) o (%)

WtHR $\geq 0,5$ OBESIDAD CENTRAL				
	T2D	No-T2D	p	T2D vs. No T2D
BMI, kg/m ²	28,4 (5,2)	26,9 (6)	0,023	↑
VFA, cm ²	134 (67)	113 (57)	0,027	↑
SII	630 (617,4)	507,3 (431,8)	0,003	↑
INL	3,2 (2,4)	2,7 (1,6)	0,041	↑
INL $\geq 0,5$, %	65,6	34,4	0,016	↑
PhA, °	4,9 (1,3)	5,2 (1,5)	0,009	↓
ECW/TBW-r	0,392 (0,014)	0,387 (0,015)	<0,001	↑
CYT, %	64,2	35,8	0,02	↑

□ Según fenotipo WtHR $< 0,5$, T2D vs. No-T2D (Tabla 3):

- T2D: + grasa visceral y - integridad celular.
- No diferencias inflamación, PBF, BMI o tipo de AV.

Tabla 3. Diferencias entre T2D y no T2D sin obesidad central (Md, AIC) o (%)

WtHR $< 0,5$ "DELGADEZ CENTRAL"				
	T2D	No-T2D	p	T2D vs. No T2D
Edad, años	74 (17)	69 (27)	0,007	↑
VFA, cm ²	56,5 (23,3)	53 (34,7)	0,033	↑
PhA, °	4,35 (1,9)	4,8 (2,1)	<0,001	↓
ECW/TBW-r	0,399 (0,023)	0,390 (0,024)	<0,001	↑

CONCLUSIONES

- El fenotipo T2D con WtHR $\geq 0,5$ se asocia a mayor adiposidad visceral, inflamación sistémica y deterioro celular, lo que reflejaría riesgo cardiovascular incrementado.
- El uso de WtHR puede contribuir a una estratificación de riesgo más precisa.