

Valor pronóstico de las complicaciones microvasculares en el índice dedo-brazo de pacientes con diabetes mellitus

Daniel Lozano Acosta*, Mariana Torres Guerra*, Natalia Hillman Gadea*, Óscar Moreno Domínguez*, Beatriz Barquiel Alcalá*, Noemí González Pérez de Villar*

*Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital La Paz, Madrid, España

Introducción: El índice dedo-brazo (IDB) es una herramienta fundamental para el diagnóstico de enfermedad arterial periférica en pacientes con Diabetes Mellitus (DM). Existe poca evidencia sobre la identificación de la microangiopatía como factor pronóstico de un IDB disminuido.

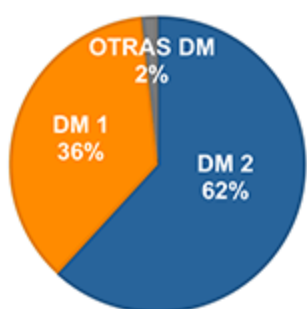
Objetivo: Analizar el papel de las complicaciones microvasculares (retinopatía, enfermedad renal diabética y polineuropatía diabética) como factores pronósticos de un IDB patológico en pacientes con diabetes mellitus.

Material y Métodos: Estudio observacional retrospectivo sobre una cohorte de 1.345 pacientes a los que se calculó el IDB por ecografía Doppler y se registró la presencia de complicaciones microvasculares entre enero de 2000 y agosto de 2025 valorados en la Unidad de Diabetes del Hospital Universitario La Paz.

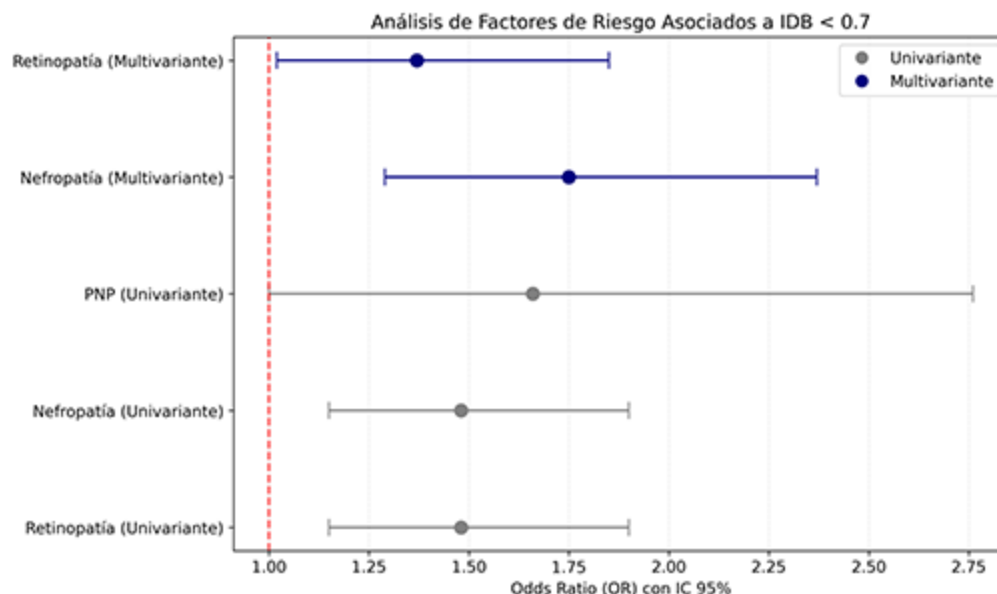
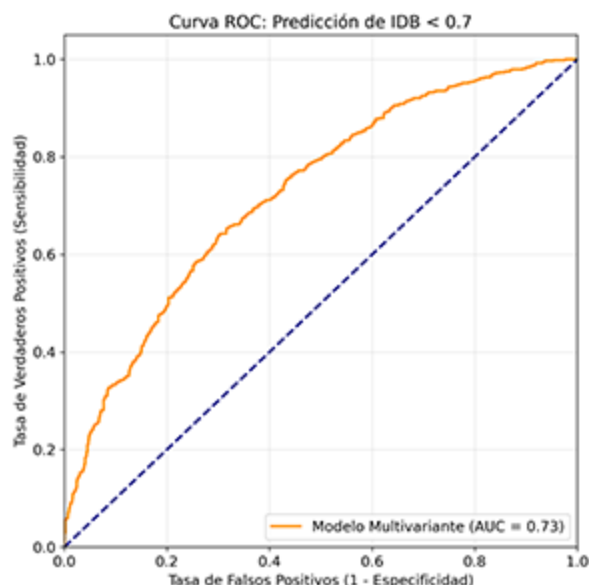
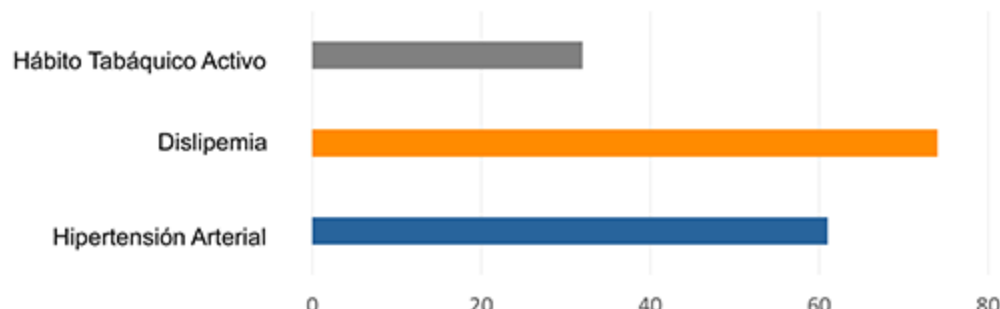
Resultados: Se incluyeron 1.345 pacientes de 59,9 +/- 13,5 años de edad predominantemente varones (58,5%) y con DM de 17 años de evolución (IQR 9-27).

Variables Recogidas	Definición/Criterio de Valoración
Sexo	Masculino / Femenino
Edad	Años del paciente
Tipo de Diabetes	Tipo 1 / Tipo 2 / Otros
Años de evolución	Tiempo desde el diagnóstico (años)
Control metabólico	Según valores de HbA1c registrados
Hábito Tabáquico	Activo: <10 años sin fumar
Hipertensión Arterial	Presente si TA >140/90 mmHg
Dislipemia	Presente si: - LDL > 70 mg/dl (prevención primaria) - LDL > 55 mg/dl (prevención secundaria)
Índice Dedo Brazo	Disminuido si IDB <0,70
Retinopatía Diabética	Cualquier afectación en Fondo de Ojo
Enfermedad Renal Diabética	Presente si: - Albuminuria >30 mg/g - Filtrado Glomerular <60 ml/min/1,73 m ²
Polineuropatía Periférica	Presente si: - NDS ≥ 6 - NDS ≥ 3 + NSS ≥ 5

PREVALENCIA DE DIABETES



INDICE DEDO-BRAZO



Conclusiones: La presencia de complicaciones microvasculares (enfermedad renal diabética y retinopatía diabética) se asocian de forma independiente con un IDB disminuido en pacientes con DM. Estos hallazgos apoyan que la identificación de microangiopatía establecida puede mejorar la estratificación del riesgo de enfermedad arterial periférica.