

IMPACTO DEL DÉFICIT DE VITAMINA D Y EL CONTROL METABÓLICO EN LA EVOLUCIÓN CLÍNICA DEL PACIENTE CON DIABETES HOSPITALIZADO POR FRACTURA DE FRAGILIDAD

Autores: Loroño Yagüe, Leire; Antequera González, María; Dameto Pons, Carmen; Casado Rodríguez, María; Carrascosa Lorente, Daniel; Alejo Ramos, Mirian; Ballesteros Pomar, María D.

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Complejo Asistencial Universitario de León.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Los pacientes con Diabetes Mellitus (DM) tienen mayor fragilidad ósea y una peor evolución postquirúrgica. El objetivo del estudio fue evaluar la relación entre el perfil metabólico y el déficit de vitamina D con la evolución clínica postquirúrgica.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional retrospectivo, incluyó pacientes con DM mayores de 65 años, ingresados en el Hospital de León por fractura por fragilidad desde Enero-Julio 2025. Se recogieron variables demográficas, clínicas (años de evolución de DM, tratamiento, complicaciones) y analíticas (glucemia basal, HbA1C, vitamina D, Filtrado glomerular (FG)).



Fractura por fragilidad



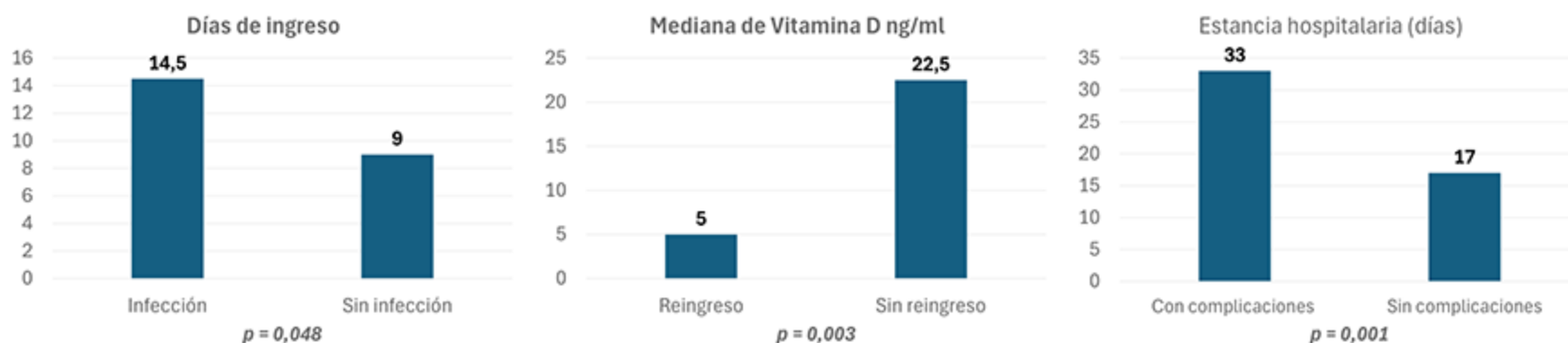
Vitamina D



Comorbilidad

RESULTADOS

- Se incluyeron **42 pacientes**, edad media 83,4 (7,1) años, media de evolución de DM 13,3 (9,6) años.
- Control glucémico: HbA1C 7,1 (1,4)% y glucemia basal 142,8 (48,4) mg/dl.
- FG medio: 64,2 (22,1) ml/min. **Correlación inversa significativa entre años de DM y FG** ($r = -0,407$; $p = 0,010$).
- Mediana de vitamina D: 16 (RI 22,2) ng/ml.
- Análisis multivariante (GLM): **la glucemia basal mostró mayor tendencia de asociación con el déficit de vitamina D** (0,108; $p = 0,082$) por encima de la HbA1C y el tiempo de evolución de la DM.
- En los gráficos se muestran las complicaciones (infección o reingreso) analizadas.



CONCLUSIONES

La cronicidad de la DM se asocia a un deterioro progresivo de la función renal, condicionando la **fragilidad del paciente**. Sin embargo, el **déficit severo de vitamina D y el control glucémico agudo** son los principales predictores de la evolución clínica. Se sugiere que monitorizar la vitamina D podría ayudar a identificar pacientes con mayor riesgo quirúrgico, aunque son necesarios más estudios para determinar si su suplementación impacta directamente en la reducción de complicaciones.