

TENOTOMÍA FLEXORA DIGITAL EN EL TRATAMIENTO DE LAS ÚLCERAS NEUROPÁTICAS

Maria Nicolás, Albert Cano, David Subías, Montse Aguilar, Helena Costa, Mercedes Rigla.
Servei Endocrinologia i Nutrició. Corporació Parc Taulí. I3PT. UAB.
mnicolasp@tauli.cat



OBJETIVO:

Valorar la evolución de los pacientes con lesiones digitales neuropáticas sometidos a tenotomía flexora digital

INTRODUCCIÓN:

En pacientes con polineuropatía diabética es frecuente la presencia de dedos en garra/martillo. Esto implica que los dedos presionen por zonas donde anatómicamente no están preparadas para ello, provocando así ulceraciones, estas pueden preceder un porcentaje elevado de amputaciones digitales.

La tenotomía del flexor digital es una técnica quirúrgica ambulatoria que tiene como objetivo aliviar la presión en las zonas de ulceración digital. La tenotomía busca liberar la contracción del tendón flexor corto (o largo) en pies con deformidades, permitiendo que el dedo adopte una posición más recta, haciendo que la zona ulcerada no tenga presión, constituyendo lo que podemos denominar, una descarga quirúrgica.



ANTES



DESPUÉS

PACIENTES Y MÉTODOS:

Se realizó un estudio prospectivo observacional para valorar la evolución de las lesiones digitales. Entre mayo y noviembre de 2025. En el hospital Parc Taulí de Sabadell.

Criterios de inclusión:

- Pacientes con Diabetes Mellitus
- Pulso pedio o TP+ /valoración vascular/
- Lesión digital sin exposición ósea

Criterios de exclusión:

- Pacientes sin diagnóstico de Diabetes Mellitus
- No encontrar pulsos distales ni señal doppler bifásica
- Lesión digital con exposición ósea

RESULTADOS:

- Se incluyeron 20 úlceras de 16 pacientes (13 hombres)
- Edad media: 70,5 ± 13 años.
- 3 pacientes DMI
- 13 pacientes DMII
- 9 pacientes en tratamiento con insulina
- HbA1c 8±1,7%
- 12 pacientes con antecedentes de amputaciones previas
- Tiempo medio de curación 15.5 días (mediana de 13 días. Mín. 4 máx. 49)
- Sin complicaciones durante el procedimiento

TIEMPO MEDIO DE CURACIÓN 15.5 DÍAS



CONCLUSIONES:

La tenotomía del flexor digital es una técnica ambulatoria y resolutoria, que permite la curación de las úlceras neuropáticas digitales en pocos días y sin complicaciones relevantes.