



RESULTADOS ASISTENCIALES DEL HOSPITAL DE DÍA DE DIABETES EN PACIENTES CON DM2

Autores: Blanca Gómez Zaragoza, María Ruiz Rodríguez, Reyes Ravé García, Mariola Méndez Muros, María Sevillano Jiménez, Mercedes Peinado Ruiz, Eduardo Torrecillas del Castillo, Pablo Rodríguez de Vera Gómez, María Asunción Martínez-Brocca.

Afiliación: Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla

INTRODUCCIÓN

El **Hospital de Día de Diabetes (HDD)** constituye una herramienta asistencial clave para el **manejo intensivo y estructurado** de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en situaciones de **descompensación o mal control metabólico**.

OBJETIVO: Evaluar los **resultados asistenciales** del HDD en pacientes con DM2, describiendo su **perfil clínico**, la **consecución de objetivos terapéuticos** y los **cambios metabólicos y farmacológicos** tras el seguimiento.

MATERIAL Y MÉTODOS

- **Diseño:** Estudio observacional de cohorte prospectiva
- **Periodo:** Febrero-Diciembre 2025
- **Población:** Paciente con DM2 atendidos por primera vez en el HDD

Variables analizadas



Criterios de inclusión y exclusión

- ✓ Descompensación hiperglucemia subaguda
- ✓ Hipoglucemias graves o frecuentes
- ✓ Necesidad de intensificación terapéutica (HbA1c <9%)

- ◆ Menores de edad
- ◆ Otros tipos de diabetes
- ◆ Gestación
- ◆ Pérdida de seguimiento

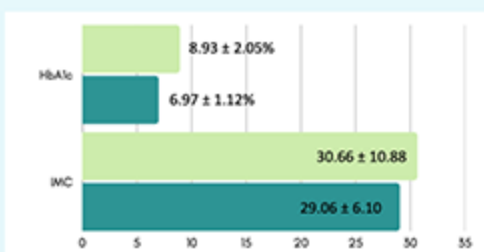
RESULTADOS

N = 104 pacientes

Procedencia mayoritaria:
Atención Primaria
(43,2%)

62,6 ± 17,7 años
47,1 % mujeres
70,1% derivados al alta

Control metabólico
Reducción de **-1.96% de HbA1c** así como de **-1.60 kg/m2 de IMC** (p<0.001)



Tratamiento farmacológico

- ↑ **Agonistas GLP-1:** 9,6% → 17,3% (p = 0,008)
- ↑ **Metformina:** 36,5% → 48,1% (p = 0,03)
- ↑ **iSGLT2:** 40,4% → 50,0%
- ↑ **Insulina basal:** 63,5% → 74,0%
- ↑ **Insulinoterapia bolo-basal:** 48,1% → 50,0%

- ↓ **iDPP-4:** 24,0% → 12,5%

Implantación de
monitorización continua de
glucosa en **23 pacientes**

CONCLUSIONES

La atención en el HDD en pacientes con DM2 se asocia a una **mejora significativa y clínicamente relevante del control glucémico y metabólico**, junto con una **optimización del tratamiento farmacológico** en un periodo relativamente corto de seguimiento. Estos resultados respaldan el papel del HDD como **recurso asistencial eficaz y resolutivo**, sustentado en un **abordaje integral y multidisciplinar**, con un papel clave en la **educación terapéutica** para el manejo estructurado de la DM2 compleja.

FINANCIACIÓN Y AGRADECIMIENTOS

Sin financiación externa. Agradecimiento al equipo del Hospital de Día de Diabetes.