

PREVALENCIA Y TRATAMIENTO DE LAS COMORBILIDADES ASOCIADAS A LA DIABETES MELLITUS EN POBLACIÓN ADULTA NAVARRA

Jon Yoldi Urdíroz, Ángela Alonso Echarte, Javier Aguirre Castiella, Sofía Baniandrés Eizaguirre, Javier Basterra Gortari, Marta García Mouriz, María José Goñi Iriarte.
Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Navarra.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

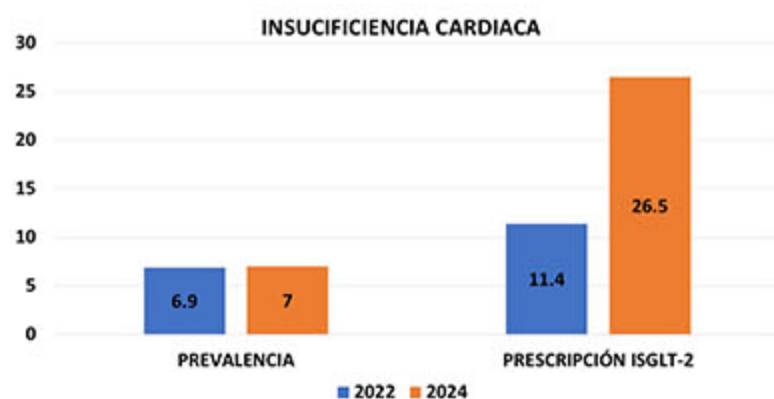
- El tratamiento de la diabetes mellitus (DM), principalmente de la DM tipo 2, ha evolucionado mucho en los últimos años. Disponemos actualmente de gran variedad de opciones farmacológicas que además de mejorar el control glucémico, aportan beneficios en comorbilidades asociadas como la obesidad, la enfermedad renal crónica o la insuficiencia cardiaca.
- El objetivo de este trabajo es Describir la prevalencia y la tendencia terapéutica en población adulta con diagnóstico de DM y comorbilidades asociadas en Navarra entre los años 2022 y 2024.

MATERIAL Y MÉTODOS

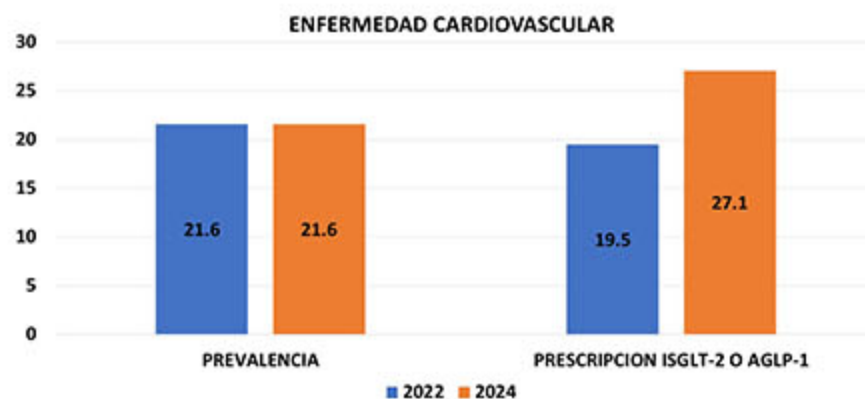
- Estudio descriptivo de la muestra recogida en la base de datos "Atlas de prescripción farmacéutica en diabetes en Navarra" que incluye a la población navarra con diabetes igual o mayor a 40 años con tarjeta sanitaria activa el 31 de diciembre de 2021 y 2024.
- Los datos provienen de los sistemas de información de atención primaria y del Conjunto Mínimo de Datos Básicos.
- Se excluyen los casos de diabetes gestacional.

RESULTADOS

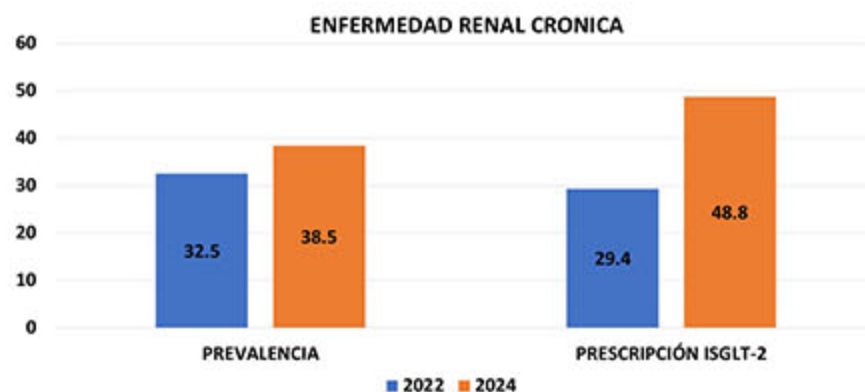
- En cuanto a la prevalencia de paciente con diabetes y de **insuficiencia cardiaca**, si bien la prevalencia se mantiene estable, 6,9% en 2022 frente a 7% en 2024, la prescripción de ISGLT-2 ha aumentado desde el 11,4% hasta el 26,5



- El porcentaje de pacientes con diabetes que padecen **enfermedad cardiovascular** permanece similar en los últimos años, con una prevalencia en 2024 de 21,6%. Sin embargo, en cuanto a la prescripción farmacológica, el uso de iSGLT-2 o aGLP-1 ha experimentado un aumento del 19,5% en 2022 hasta un 27,1% en 2024.



- En lo referente a la **enfermedad renal crónica**, la prevalencia en personas con diabetes ha aumentado en los últimos dos años desde un 32,5% a un 38,5% acompañado de un aumento de la prescripción de ISGLT-2 o aGLP-1 en los pacientes con este diagnóstico desde un 29,4% a un 48,8%.



CONCLUSIONES

- Si bien la prevalencia de insuficiencia cardiaca y enfermedad cardiovascular se mantiene estable, la prescripción de fármacos con evidencia en prevención cardiovascular o eficacia en tratamiento de la insuficiencia cardiaca se encuentra en aumento.
- El porcentaje de diabéticos con enfermedad renal crónica ha aumentado un 6% en estos dos últimos años, acompañado además de un importante aumento de la prescripción de la terapia nefroprotectora en estos pacientes.
- Estos datos sugieren una tendencia al alza en la detección y tratamiento de las comorbilidades asociadas a la diabetes mellitus por parte de los profesionales sanitarios, especialmente en la enfermedad renal crónica.