

Relación entre las lesiones periapicales, la adherencia a la dieta mediterránea y el nivel de actividad física en pacientes con diabetes mellitus tipo 2

Martin De Reza Cabrera^{1*}, Mildren Porchas Quijada¹, Erika Gómez García¹, Karina Díaz López¹,
¹Facultad de Medicina y Psicología, Universidad Autónoma de Baja California UABC.

*✉ mdereza@uabc.edu.mx

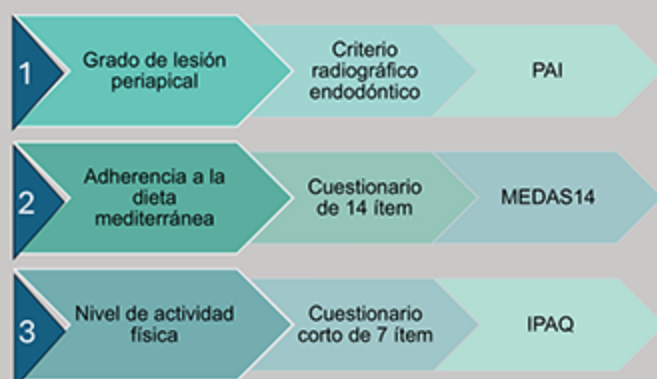
1 INTRODUCCIÓN

La **diabetes mellitus tipo 2 (DM2)** causa alteraciones metabólicas crónicas que afectan la respuesta inmunológica, la microcirculación y la remodelación ósea, lo que puede favorecer el desarrollo y la persistencia de **lesiones periapicales (LP)**. La **dieta mediterránea (DMed)** y la **actividad física (AF)** regular han demostrado beneficios sobre el control glucémico y la inflamación sistémica; sin embargo, su relación con la salud periapical en pacientes con DM2 no está claramente establecida.

El **objetivo** del estudio fue evaluar la relación entre las lesiones periapicales, la adherencia a la DMed y el nivel de actividad física en pacientes con DM2.

2 MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional analítico en 80 pacientes con diagnóstico de DM2 atendidos en la Clínica Dental de Posgrado en Endodoncia de la UABC.



La relación entre variables se evaluó mediante la correlación de Spearman. Se consideró estadísticamente significativo un valor de $p < 0.05$.

4 CONCLUSIÓN

En esta población con DM2 no se observó una relación estadísticamente significativa entre las lesiones periapicales, la adherencia a la DMed ni el nivel de actividad física. Estos resultados sugieren que, en esta población, los factores evaluados no se relacionaron de manera directa con la severidad de las lesiones periapicales, lo que resalta la naturaleza multifactorial de la patología periapical en pacientes con DM2.

3 RESULTADOS

Tabla 1. Características demográficas, de composición corporal y clínicas de la población.

Variable	n=80
Demográficas	
Edad (años)	51.1±15.2
Mujeres n (%)	57 (71.3)
Glucosa Ayuno (mg/dL)	111.50 (76 – 420)
Glucosa Posprandial (mg/dL)	114.00 (81 – 490)
HbA1c (%)	5.6 (4.3 – 18.7)
Tabaquismo	
Fuma, n (%)	16 (20)
Alcohol	
Consume alcohol, n (%)	28 (35)
Composición Corporal	
IMC (kg/m ²)	29.6 (19.2 – 46.4)
Normopeso, n (%)	10 (12.5)
Sobrepeso, n (%)	36 (45.0)
Obesidad, n (%)	34 (42.5)
Lesión periapical PAI	
LP (PAI≥3), n (%)	69 (86.3)
Sin LP, n (%)	11 (13.8)
Adherencia a la dieta mediterránea	
Baja, n (%)	56 (70.0)
Moderado, n (%)	18 (22.5)
Alta, n (%)	6 (7.5)
Actividad física (IPAQ)	
METS	592.0 (0 – 12798)
Baja, n (%)	41 (51.3)
Moderada, n (%)	27 (33.8)
Alta, n (%)	12 (15.0)

*Los datos se muestran como promedio ± desviación estándar o mediana (rango intercuartil 25-75). Abreviaturas: HbA1c, hemoglobina glucosilada; IMC, Índice de masa corporal; LP, lesión periapical; IPAQ, International Physical Activity Questionnaire; METs, Metabolic equivalent of Task.

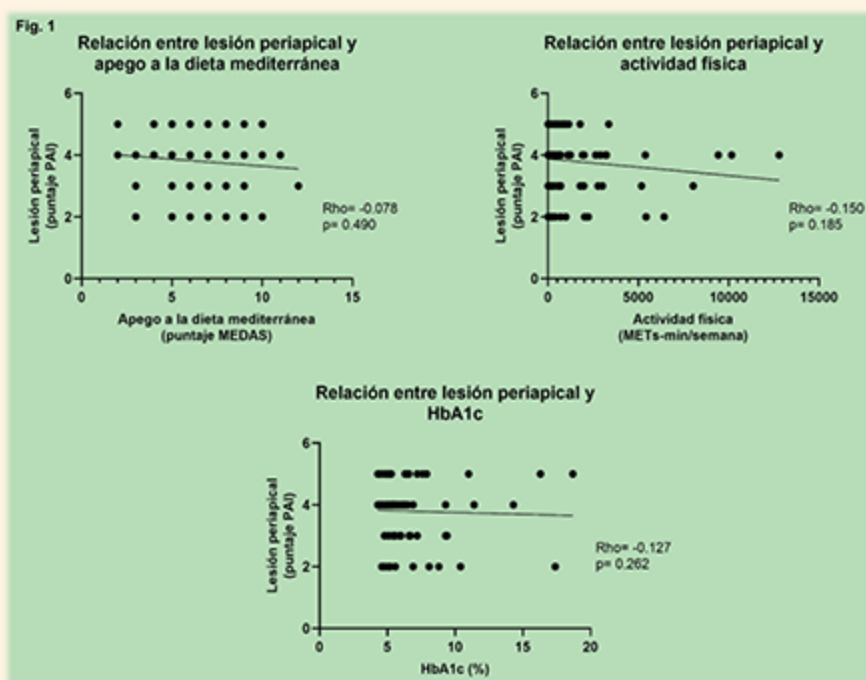


Fig. 1 Correlación entre lesión periapical, el apego a la dieta mediterránea, actividad física y la hemoglobina. No se observaron correlaciones significativas entre el puntaje de lesión periapical (PAI) y el apego a la dieta mediterránea ($Rho = -0.078$; $p = 0.490$), la actividad física ($Rho = -0.150$; $p = 0.185$) ni los niveles de HbA1c ($Rho = -0.127$; $p = 0.262$). Todas las asociaciones fueron débiles y no significativas ($p > 0.05$). Se utilizó correlación de Spearman.

5 REFERENCIAS

- Gaeta, C., Malvicini, G., et al. (2024). Lifestyle, caries, and apical periodontitis: Results from a university-based cross-sectional study. *International Endodontic Journal*.
- Gupta, A., Aggarwal, V., Mehta, N., Abraham, D., & Singh, A. (2020). Diabetes mellitus and the healing of periapical lesions in root filled teeth: a systematic review and meta-analysis. *International endodontic journal*, 53(11), 1472–1484. <https://doi.org/10.1111/iej.13366>
- IDF at the 76th World Health Assembly. (2023). Diabetes research and clinical practice, 201, 110769. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2023.110769>
- Tibúrcio-Machado, C. S., Michelson, C., Zanatta, F. B., Gomes, M. S., Marin, J. A., & Bier, C. A. (2021). The global prevalence of apical periodontitis: a systematic review and meta-analysis. *International endodontic journal*, 54(5), 712–735. <https://doi.org/10.1111/iej.13467>