

P- 097 ISGLT2 + GLP-1 EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2: ¿SINERGIA O EXCESO?

M^a Teresa Hernández Hernández¹, Nuria Larío Marín², Sara Larraz Giganto³

1.CS Aranzakarra II, 2.CS Zaramaga, 3.CS San Martín (OSI ARABA)

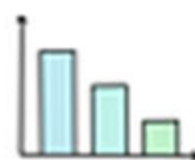
INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS:

El tratamiento de la DM2 requiere estrategias terapéuticas seguras y eficaces. En los últimos años, los GLP-1 han adquirido especial relevancia debido a sus múltiples beneficios. Por su parte, iSGLT2 también han demostrado importantes ventajas y se están investigando sus efectos beneficiosos en otras patologías, como la insuficiencia cardíaca (IC) y la enfermedad renal crónica (ERC). El **objetivo** es conocer los riesgos y beneficios de la combinación de los iSGLT2 con los GLP-1 en el tratamiento de la DM2.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Se ha realizado una búsqueda avanzada en PubMed y en Cochrane Library con los descriptores: "type 2 diabetes mellitus" AND "Sodium-glucose cotransporter 2 inhibitor (iSGLT2)" AND "peptide-1 receptor agonist (GLP-1)", entre los años 2020- 2025, ensayos aleatorios controlados a texto completo.

RESULTADOS



Se ha realizado una tabla comparativa. Se han utilizado 7 de 28 resultados obtenidos en PubMed y 4 de los 44 resultados obtenidos en Cochrane Library.

Aspecto	GLP-1 en monoterapia	iSGLT2 en monoterapia	GLP-1 + iSGLT2 (combinación)
Control glucémico	↓ HbA1c eficaz	↓ HbA1c moderada	↓ HbA1c complementaria
Beneficio cardiovascular(CV)	Beneficios CV independientes	Reducción de IC y eventos CV	Beneficio CV adicional
Función renal	Protección renal independiente	Nefroprotección demostrada	Potencial efecto sinérgico renal
Función cardíaca	Mejora función auricular, arterial y miocárdica	Mejora hemodinámica y de IC	Mejora superior vs otros tratamientos
Presión arterial	↓ PAS moderada	↓ PAS moderada	↓ PAS mayor que monoterapia
Conducta alimentaria	↑ Activación cerebral ante alimentos hipocalóricos	↑ Activación cerebral ante alimentos hipercalóricos	Contrarresta preferencia hipercalórica del iSGLT2
Peso	Reduce peso corporal	↓ peso leve-moderada	↓ peso corporal
Seguridad	Buena tolerancia	Riesgo de infecciones genitales	Sin señales de seguridad inesperadas

CONCLUSIONES

La combinación de GLP-1 con iSGLT-2 demostró ser una estrategia terapéutica prometedora en personas con diabetes tipo 2 y sobrepeso u obesidad. La terapia combinada se asoció con reducciones adicionales en HbA1c, peso corporal y presión arterial sistólica. Además, ambos fármacos reducen de forma independiente los eventos cardiovasculares y renales, y su combinación podría potenciar los beneficios metabólicos. Por último, cabe destacar que no se observaron eventos de seguridad adicionales o inesperados en comparación con estos fármacos en monoterapia.