



CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS Y DE PERFIL DE GLUCÉMICO EN PACIENTES DM1 CON BICI YPSOMED EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CANARIAS.

Autores: Rodríguez Fernández, Selena¹, Díaz Gorrín, Kevin David¹, Panizo Fra, Javier¹, Pérez Machín, Paula¹, Aznar Ondoño, Itziar¹, Sánchez-Gallego Alonso, Macarena¹, Pérez De La Rosa, Juan Ignacio¹.

¹ Hospital Universitario de Canarias.

Introducción

Según la ADA, los sistemas automatizados de administración de insulina, son el método de preferencia para mejorar resultados glucémicos y reducir las hipoglucemias en Diabetes Mellitus tipo 1. Actualmente, se sugiere que estos dispositivos sean ofrecidos desde el diagnóstico o en poco tiempo de evolución de la enfermedad. En los últimos años, dispositivos como la BICI Ypsomed han experimentado un aumento de uso en entornos clínicos gracias a su integración con SMCG y a sus mejoras tecnológicas.

Objetivo

Estudiar las características demográficas y el perfil glucémico de los pacientes con BICI Ypsomed en el Hospital Universitario de Canarias.

Material y métodos

Estudio observacional, retrospectivo, sobre todos los pacientes con BICI Ypsomed en el Hospital Universitario de Canarias en 2025.

Resultados

Se analizó una muestra de 20 pacientes, 55% mujeres (mediana edad 47 años). Mediana de tiempo de evolución de DM1 de 20 años.

De los pacientes con BICI Ypsomed, el 70% portadores de sensor FSL3 y el 30% con Dexcom G6. El 40% tenía BICI previa (37,5% Tandem, 12,5% Medtronic, 37,5% Insight y 12,5% Accu-check). En cuanto al tiempo de colocación, la mayor parte de los pacientes iniciaron la BICI en 2025 (14 en 2025, 4 en 2024, 2 en 2023).

Previo al inicio de BICI, los pacientes presentaban una HbA1c mediana de 6,80% y una media de 7,05%. Tras la implantación de la BICI una HbA1c mediana de 6,18% y una media de 6,29% (reducción de 0,59%, de forma estadísticamente significativa). La mediana del GMI actual de estos pacientes es de 6.68%.

Parametría BICI	TIR pre	TIR post	TAR pre	TAR post	TBR pre	TBR post
Media	70%	78%	25%	20%	2%	2%
Mediana	60%	78%	30%	20%	3%	2%
Análisis estadístico (Wilcoxon)	+12,6%*		-9,8%*		-1%	

*Resultados estadísticamente significativos.

Solo un paciente presentó una cetoacidosis diabética tras inicio de BICI Ypsomed, ninguno ha presentado hipoglucemias graves tras la colocación de BICI. Un 42,85% de los pacientes presentan complicaciones metadiabéticas (7 con retinopatía, 5 con nefropatía, 1 con neuropatía, 1 con ictus, 1 con arteriopatía). En cuanto a control lipídico presentan una media de 89.45mg/dL de LDL y un 60% de los pacientes se encuentra fuera de objetivo.

Conclusión

El uso de la BICI Ypsomed se asoció con una mejora del control glucémico, (reducción de HbA1c e incremento del TIR), sin un aumento significativo de complicaciones agudas. Estos resultados apoyan la utilidad de este sistema como herramienta eficaz en el manejo de la DM1. No obstante, dada la escasa muestra de nuestro centro, serán necesarios análisis más amplios para determinar el impacto a largo plazo y el papel del dispositivo frente a otras tecnologías disponibles.