

Optimización del Autocontrol Glucémico en Atención Primaria Evaluación del Sistema CONTOUR®CARE

Perich Tubert, Lluïsa
CAP Blanes Centre

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El manejo de la Diabetes Mellitus en Atención Primaria requiere herramientas que no solo garanticen precisión clínica, sino que también fomenten la autonomía del paciente. El sistema de monitorización de la glucosa en sangre capilar CONTOUR®CARE se presenta como una solución integral que combina tecnología avanzada con una interfaz simplificada para mejorar el cumplimiento terapéutico.

El objetivo es analizar los beneficios clínicos y operativos del sistema CONTOUR®CARE en el entorno de Atención Primaria, evaluando el grado de satisfacción y facilidad de uso en personas con Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) de edad avanzada.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo transversal realizando un cuestionario presencial corto a una muestra de 62 personas con DM2 (edad entre 55 y 90 años) atendidas en nuestro Centro de Atención Primaria durante 3 meses. Todos los participantes eran usuarios previos de otros glucómetros del mercado, permitiendo una valoración comparativa.

RESULTADOS

Respecto a la experiencia del usuario con el sistema CONTOUR®CARE, el 99% confirmó un grado muy elevado de satisfacción, permitiendo reducir el error humano y la frustración de la persona durante el proceso de medición.

Los hallazgos principales fueron (tabla 1):

- **Interpretación inmediata y legibilidad:** dada la media de edad de los pacientes (hasta 90 años), destacaron la **pantalla de fácil lectura** y la **función smartCOLOUR™** (Fig.1). Esta función proporciona retroalimentación visual instantánea mediante un **código de colores intuitivo** asociado a cada rango objetivo (rojo, verde, amarillo) que acompaña a las mediciones. El rojo alerta al paciente que está en hipoglucemia, el verde señala un valor en normoglucemia y el amarillo en hiperglucemia. De este modo, **se reduce la carga cognitiva y se facilita la toma de decisiones** ante por ejemplo hipoglucemias. Asimismo, el 98% de los encuestados indicaron una valoración positiva de la función smartCOLOUR™ ya que les facilitaba la lectura de las mediciones.
- **Eficiencia y ahorro:** la tecnología de **Segunda Oportunidad de llenado** (permite aplicar más sangre en la misma tira durante 30 segundos) fue calificada como altamente útil. Esta función **disminuye significativamente el descarte de tiras** por errores de dosificación, optimizando el presupuesto del centro y puede **evitar a los pacientes pinchazos innecesarios**.
- **Facilidad de uso general:** el 100% de los encuestados resaltó la **sencillez del dispositivo frente a otros glucómetros**, simplificando el proceso de medición diaria. El medidor se entrega preconfigurado de fábrica, de modo que no requiere ajustes adicionales por parte del paciente ni del profesional sanitario. En **solo tres pasos** (insertar la tira, aplicar la muestra y obtener el resultado en 5 segundos) el paciente **obtiene su glucemia de forma rápida y sencilla**. Además, el medidor **emite sonidos** para confirmar y alertar sobre diferentes procesos, facilitando aún más su manejo. Asimismo, el nivel de satisfacción con el **manejo de la tira CONTOUR®CARE** fue muy elevado, por su **tamaño óptimo**, la **aplicación frontal de la muestra** y la **capilaridad de la tira**.
- **Gestión digital:** además se valoró positivamente la conectividad Bluetooth con la **app CONTOUR®DIABETES** (Fig.1), que permite un seguimiento proactivo sin dependencia de libretas en papel ya que permite registrar las glucemias de forma automática y en tiempo real.



Figura 1. Sistema de monitorización de la glucosa en sangre CONTOUR®CARE y aplicación CONTOUR®DIABETES

Tabla 1. Satisfacción de los pacientes sobre su uso y experiencia con el glucómetro CONTOUR®CARE

Parámetro de usabilidad	Valoración positiva
Facilidad de lectura de la pantalla	100%
Utilidad de la función Segunda oportunidad de llenado	98%
Manejo de la tira reactiva	99%
Facilidad de lectura con indicador smartCOLOUR™	98%
Sencillez del proceso (aprendizaje y obtención de muestra)	100%

CONCLUSIONES

El sistema CONTOUR®CARE se consolida como una herramienta de alta eficiencia para la Atención Primaria. Su diseño intuitivo elimina barreras técnicas en personas con diabetes de edad avanzada, lo que, unido al altísimo nivel de satisfacción (99%), refuerza la adherencia al autocuidado. La combinación de alertas visuales y la reducción de errores de llenado contribuye a una mejor seguridad y a una gestión más sostenible de los recursos sanitarios.