

USO DE DATOS DE MONITORIZACION CONTINUA DE GLUCOSA PARA UN MODELO DE SEGUIMIENTO PROACTIVO EN PACIENTES CON DIABETES. ANÁLISIS POBLACIONAL.

Gómez-Manrique A¹, Martínez-Puertes A¹, Rossetti P^{1,2,3}, Rubio-Almanza M^{1,3}, Navas de Solis MS^{1,3}, Martínez-Millana A⁴, Merino Torres, JF^{1,2,3}

(1) Hospital Universitario y Politécnico La Fe. (2) Universidad de Valencia. (3) Instituto Investigación Sanitaria La Fe. (4) Instituto ITACA, Universidad Politécnica Valencia.

JUSTIFICACION

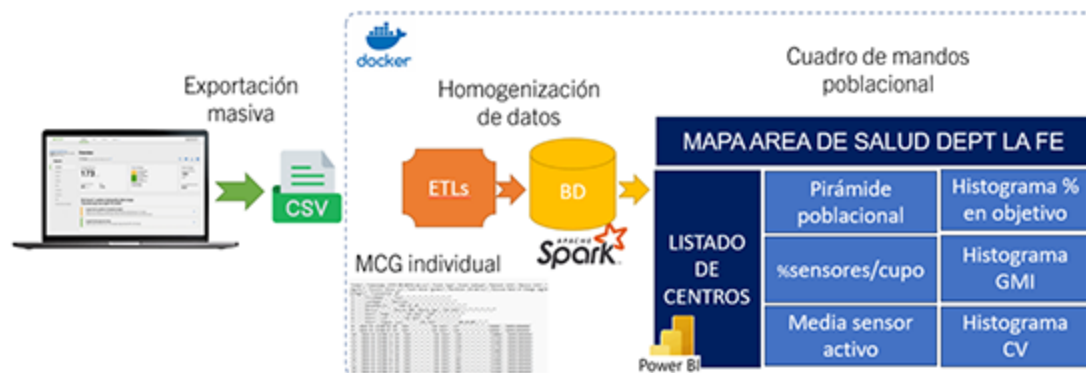
El uso creciente de sistemas de monitorización continua de glucosa (CGM) ha generado un gran volumen de datos clínicos cuya interpretación en la práctica asistencial resulta compleja y requiere un consumo de tiempo considerable. En este contexto, disponer de herramientas que integren y estructuren esta información a nivel poblacional facilita la identificación de patrones de control glucémico, perfiles de riesgo y niveles de adherencia, optimizando la toma de decisiones clínicas. Este enfoque favorece una gestión más eficiente y proactiva de la diabetes, permitiendo priorizar la atención en función de la gravedad de los pacientes.

MATERIAL Y METODOS

Se desarrolló un CM en base a un estudio observacional retrospectivo sobre una cohorte de 250 pacientes con diabetes usuarios de sistemas de monitorización continua de glucosa Dexcom ONE+ y Dexcom G7. A partir de los registros CGM, se integraron y analizaron métricas estandarizadas de control glucémico mediante una herramienta de visualización clínica orientada al análisis poblacional. Los datos se estratificaron según criterios clínicamente relevantes para obtener una visión global de las glucometrías de la población: distribución de tiempos en rango (TIR), tiempo por debajo del rango (TBR), TBR muy bajo, tiempo por encima del rango (TAR) y TAR muy alto; grupos de edad; porcentaje de uso del sensor; rangos de GMI (4–6%, 6–8%, 8–10% y >10%); y coeficiente de variación (CV). Esta estratificación permite analizar de forma conjunta el grado de control glucémico, la variabilidad y la adherencia al uso del sensor, proporcionando una visión poblacional estructurada y clínicamente interpretable.

OBJETIVOS

Disponer de Cuadro de Mandos (CM) que permita una visión poblacional agregada de los datos procedentes de sistemas de monitorización continua de glucosa (CGM) que permita comprender las dinámicas generales de control glucémico, identificar perfiles de riesgo y facilitar la priorización clínica de pacientes antes de su atención en consulta.



RESULTADOS

La herramienta ofrece una visión agregada y actualizada de las glucometrías poblacionales, permitiendo identificar patrones generales de control glucémico y su distribución según edad, uso del sensor y variabilidad. La estratificación por TIR y rangos de GMI pone de manifiesto subgrupos de pacientes con control adecuado, subóptimo o claramente inadecuado, mientras que la combinación con CV y porcentaje de uso del sensor permite detectar situaciones de alta variabilidad glucémica o baja adherencia. La muestra descrita a fecha redacción presenta una TIR de 63%, con 42% con CV $\geq 36\%$ y con un 65% con GMI 6-8%.

CONCLUSIONES

- La visión poblacional estructurada de los datos de CGM es una herramienta esencial para evolucionar hacia un modelo de seguimiento proactivo en diabetes.
- Permite adaptar el sistema de atención y configurar agendas y visitas por orden de gravedad
- Favorece una asistencia más equitativa para todos los pacientes
- Contribuye a optimizar el tiempo dedicado al análisis de datos

