

GLUCOMETRÍA EN DISTINTOS TIPOS DE DIABETES

de Gracia Valero, A, Jiménez Aceituno, M, Segarra Balao, A. Hospital Universitario de Jaén

Introducción

La tecnología relacionada con el manejo de la diabetes ha aumentado considerablemente en los últimos años. Una de las herramientas que más ha revolucionado nuestras consultas en la actualidad han sido los sistemas de monitorización continua de glucosa, permitiendo al paciente reducir el número de tomas de glucemia capilar y facilitando el mejor control de la diabetes por parte del endocrinólogo. Los patrones representados son un fiel reflejo de la fisiopatología de cada tipo de diabetes.

Objetivos

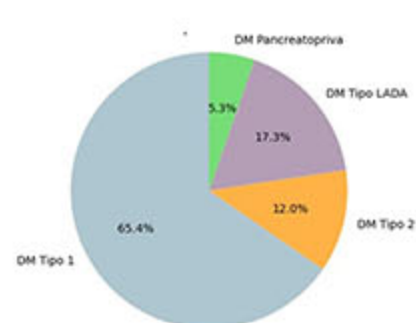
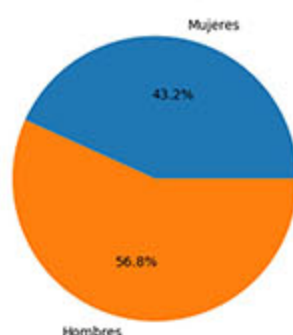
Analizar diferencias en parámetros de glucometría de la monitorización continua de glucosa según el tipo de diabetes (tipo 1, tipo 2, pancreatopriva y LADA).

Material y métodos

Estudio longitudinal prospectivo incluyendo pacientes diabéticos tipo 1, tipo 2 y LADA del Hospital Universitario de Jaén y el Hospital San Juan de la Cruz, registrándose datos de antropometría, analítica y Monitorización Continua de Glucosa (MCG).

Resultados

- Edad media: 52.84±14.91 años.
- IMC medio: 27.54±4.16 kg/m²
- Hemoglobina glicosilada media: 11.56±3.22%.
- Obesidad: 21 pacientes.



Tipo de diabetes		Variabilidad	Glucosa promedio	TIR	TAR (>180mg/dl)	TAR (>250mg/dl)	TBR (<70mg/dl)	TBR (<54mg/dl)
Tipo 1	M	36.91 %	168.65 mg/dL	59.91 %	23.76 %	12.41 %	3.24 %	0.46%
	DE	6.64	30.96	16.19	8.30	13.09	2.85	0.88
LADA	M	36.42 %	169 mg/dL	58.08 %	27.38 %	11.77 %	2.46 %	0.31 %
	DE	4.09	22.99	12.90	7.30	9.70	2.02	0.63
Tipo 2	M	29.30 %	216 mg/dL	38.67 %	29.67 %	29.33 %	2.33 %	0%
	DE	4.77	65.27	28.74	5.50	31.89	4.04	0
Pancreatopriva	M	34.05 %	163.5 mg/dL	65.75 %	23.50 %	8.75%	1.50 %	0%
	DE	4.83	19.84	15.10	8.38	8.05	1.73	0

P > 0,05

Conclusiones

Tras el estudio de nuestra muestra, constatamos diferencias clínicas en los parámetros de glucometría entre los distintos tipos de diabetes, especialmente la variabilidad, glucosa promedio y TIR. Mostramos la actualización de resultados de un estudio en marcha.