

Impacto del Tiempo en Rango sobre la Aparición de Hipoglucemia Grave en Pacientes Diabéticos

AUTORES Y FILIACIÓN

García-Pérez, R.N.; Siles-Guerrero, V.; Elhadri-Egea, A.; Guardia-Baena, J.M.; López de la Torre-Casares, M.

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada, España.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS



Tiempo en Rango (TIR)

Se define como el tiempo en el que los niveles de glucosa se mantienen entre 70-180 mg/dL.

Riesgos de la Hipoglucemia Grave



Episodios que requieren ayuda externa, asociados a deterioro cognitivo y aumento de la morbilidad cardiovascular.

Objetivo del Estudio

Evaluar el impacto del TIR en la probabilidad de presentar hipoglucemia grave como predictor de seguridad metabólica.

MATERIAL Y MÉTODO

Cohorte de Estudio



70 pacientes con diabetes tipo 1 y tipo 2 analizados retrospectivamente.

Herramientas de Medición



Uso de datos de monitorización continua de glucosa (CGM) y pruebas estadísticas no paramétricas.

Variables Analizadas



Valores de TIR



Tiempo en hipoglucemia (<70 mg/dL y <54 mg/dL)



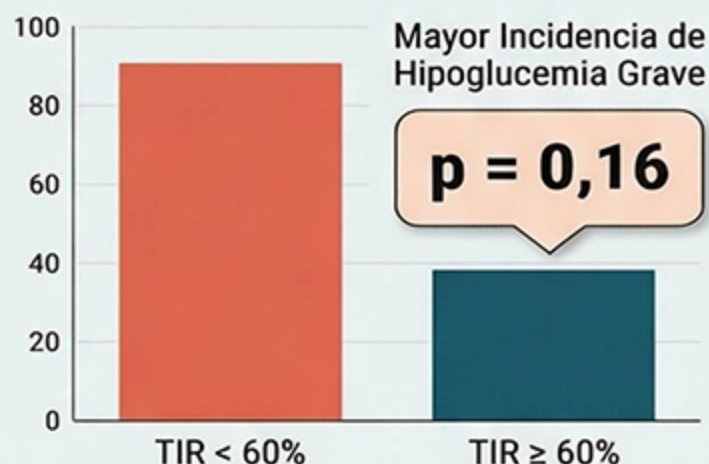
Episodios de hipoglucemia grave.

RESULTADOS

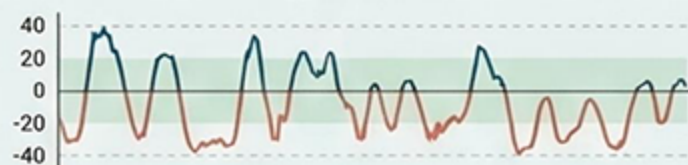
Comparativa General

Los pacientes con **hipoglucemia grave** no mostraron valores de TIR significativamente **menores** de forma global.

Umbral del 60% de TIR



Variabilidad Glucémica



Los pacientes con episodios graves presentaron un mayor porcentaje de tiempo total en hipoglucemia.

CONCLUSIONES

Predictor de Inestabilidad



El TIR actúa como indicador de inestabilidad metabólica, pero su capacidad predictiva de hipoglucemia grave aún es incierta.

Necesidad de Validación



Se requieren estudios prospectivos con mayor tamaño muestral para establecer el TIR como herramienta de estratificación de riesgo.