

MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA, IMPORTANCIA DE LA EDAD Y ADHERENCIA.

Delgado Gutiérrez P¹, Rubio Almanza M^{1 3}, Rosseti P^{1 2 3}, Navas de Solís S^{1 3}, Gómez Manrique A¹, Martínez Puertes A¹, Merino-Torres JF^{1 2 3}

¹ Hospital Universitario y Politécnico La Fe, ² Universidad de Valencia, ³ Instituto Investigación Sanitaria La Fe

1. OBJETIVO Y METODOLOGÍA

Estudio retrospectivo de 1.694 pacientes con DM usuarios del sistema Freestyle Libre para determinar el impacto de la edad y la adherencia al sensor en el control glucémico.



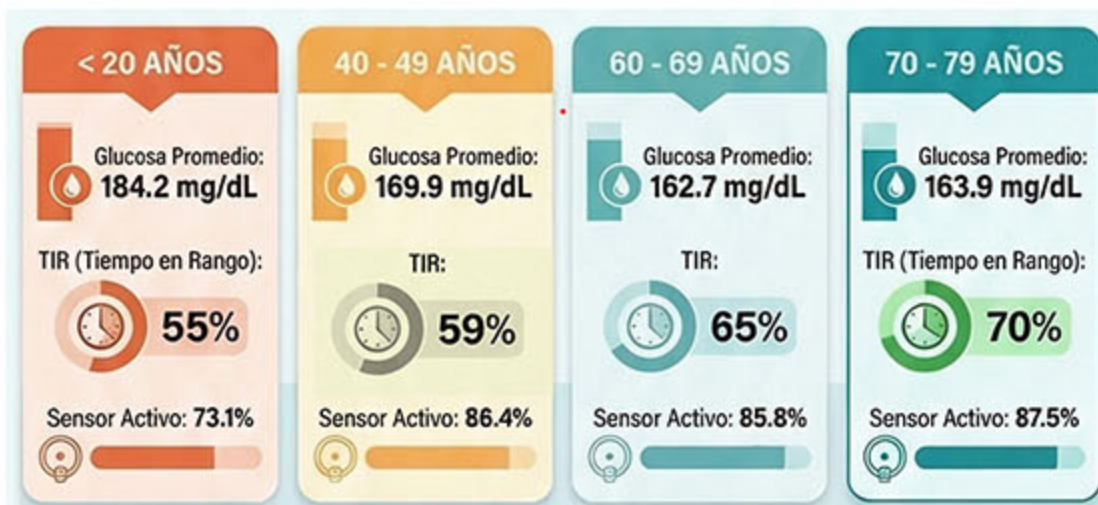
1.694 PACIENTES
Cohorte unicéntrica con registros completos



42% ENTRE 40-59 AÑOS
Distribución predominante por edad (711 pacientes)

2. RESULTADOS

Distribución por grupo de edad



El tiempo con el sensor activo y el TIR fueron mayores en los grupos de edad más avanzados

Impacto de la adherencia al sensor

ADHERENCIA < 70%



Glucosa Media: 191.9 mg/dL
Hipoglucemias: 5.6%

ADHERENCIA ≥ 70%



Glucosa Media: 165.9 mg/dL
Hipoglucemias: 3.9%

3. CONCLUSIONES

- La cohorte evaluada presenta una alta adherencia al uso de la MCG en el control de la DM.
- El uso del sensor >70% se asocia con un control más estable, reducción de fluctuaciones extremas y menor riesgo metabólico.
- Los pacientes de mayor edad usuarios de MCG presentaron mejor control glucémico.