

RESULTADOS DE LOS PARÁMETROS DE CONTROL EN PERSONAS CON DM tipo 2 Y MEDIDOR DE GLUCOSA DEXCOM ONE+ QUE PARTICIPARON EN UN PROGRAMA DE SALUD

Ros Martínez M*, Martín Peñalver R**, Pinedo Velazquez MT**, González Adsuar L*, García Martínez M***

*Enfermera Especialista Enfermería Familiar y Comunitaria; **Universidad Cardenal Herrera Ceu; ***Enfermera CS El Raval.

Los estudios demuestran que existen beneficios en la salud de los adultos con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en tratamiento con insulina y que utilizan medidores continuos de glucosa (CGM). En un análisis prospectivo, el uso de Dexcom ONE+ en pacientes con DM2 durante 6 meses, se asoció a una disminución significativa de la HbA1c y a un aumento del tiempo en rango. La bibliografía destaca que los CGM facilitan cambios conductuales en los pacientes, ajustando su dieta y tratamiento en tiempo real. La American Diabetes Association recomienda el uso de CGM en personas con DM2 que reciben tratamiento con insulina, basándose en la mejora de los resultados glucémicos y en la satisfacción del tratamiento de los pacientes.

Objetivo

Se pretende conocer si existe una mejora en los resultados en la Hb1Ac en personas con DM2 tras la participación en un programa de salud para usuarios con CGM Dexcom ONE+.

Metodología

Perfil del Paciente



Adultos con DM2 en terapia intensiva que requieren al menos 6 punciones diarias.

Criterios de exclusión:

- Deterioro cognitivo
- Ausencia de cuidador

Participación en las 6 sesiones de educación para la salud sobre la Diabetes.

Se formaron 2 grupos de 8 personas, uno con inicio en Octubre 2024 (gI) y, otro, con inicio en Mayo 2025 (gII).

Cronograma

	Mes 1	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	sem 5	sem 6
Revisión de Historias Clínicas y selección de pacientes							
Creación de grupo 8-12 usuarios							
Presentación del sensor							
Cómo colocar el sensor y funcionamiento de App							
Insulina y formas de acción							
Beneficios de ejercicio físico							
Alimentación en DM							
Complicaciones DM, pie diabético.							

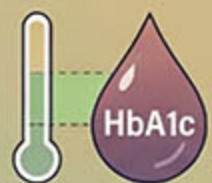
Resultados

Mejora significativa de HbA1c al año



12 meses

Reducción estadísticamente significativa en los niveles de HbA1c tras 12 meses ($p=0.039$).



Comparativa de Mejora en HbA1c por Tiempo



El factor tiempo es crítico

No se observaron mejoras significativas en los primeros 6 meses de uso del sensor.

Existen factores que pueden influir en los resultados (tiempo, manejo previo de la diabetes, edad, etc). Se propone la mejora del análisis para próximos grupos usando herramientas validadas como el DKQ-24 (Diabetes Knowledge Questionnaire). No existe conflicto de intereses en el desarrollo de este programa.

Bibliografía

- Improving the Clinical Value and Utility of CGM Systems: Issues and Recommendations: A Joint Statement of the European Association for the Study of Diabetes and the American Diabetes Association Diabetes Technology Working Group. Diabetes Care. 2017. Petrie JR, Peters AL, Bergenstal RM, et al.
- Continuous Glucose Monitoring. The Journal of the American Medical Association. 2025. Bergenstal RM, Martens TW, Beck RW.