

SISTEMAS DE MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA: UNA HERRAMIENTA PARA MEJORAR EL CONTROL GLUCÉMICO Y LA CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 2

MARTÍN PEÑALVER, RICARDO^{1,2}; GARCÍA MARTÍNEZ, CARLA³; PINEDO VELÁZQUEZ, M^a TERESA¹; VICENTE ALCALDE, NANCY¹; ROS MARTÍNEZ, MAITE²

1. Universidad Cardenal Herrera CEU. Universities. Facultad de Ciencias de la Salud-Grado de Enfermería; 2. Centro de Salud El Raval. Departamento de Salud Elche-Hospital General; 3. Hospital Universitario San Juan de Alicante.

INTRODUCCIÓN

El autocontrol de la glucosa es clave para un buen control metabólico en la diabetes, previniendo complicaciones y mejorando la calidad de vida. Permite conocer los niveles en tiempo real, reduciendo el riesgo de hipoglucemias e hiperglucemias, y facilita el ajuste del tratamiento según la alimentación y el ejercicio. El avance tecnológico en el control de la diabetes ha llevado al uso de la monitorización continua de glucosa (MCG) como una alternativa a los métodos tradicionales. La Educación Terapéutica en Diabetes es fundamental para que las personas con diabetes asuman el control de su enfermedad e integren el autocontrol en su rutina diaria¹⁻¹².

OBJETIVO

Describir las **ventajas e inconvenientes** del **sistema de monitoreo continuo de glucosa** con sensor, frente al monitoreo tradicional con el glucómetro convencional utilizado en personas con diabetes tipo 2, identificando evidencias disponibles que demuestran una mayor calidad de vida.

MATERIAL Y MÉTODO

BASES DE DATOS



WEB OF SCIENCE

Filtros:

Artículos publicados desde 2020.
Idiomas: Castellano e inglés

CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN

- Artículos primarios y originales relacionados con los objetivos. ✓
- Puntuación <7 en CASPe. ✗
- Sin acceso a texto completo ✗
- Revisiones bibliográficas.

PALABRAS CLAVE

- Monitorización Continua de Glucosa
- Diabetes Mellitus
- Control Glucémico
- Sistemas de MCG
- Precisión

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

TIPOS DE DISPOSITIVOS

FreeStyle Libre 2

14 días
+ brazo
+ hipo/hiperglucemias

Dexcom one+

10 días + 12 horas
= brazo y abdomen
= hipo/hiperglucemias



BENEFICIOS DEL AUTOCONTROL

Satisfacción con el tratamiento y bienestar del paciente:

Satisfacción general
Bienestar emocional
Satisfacción con el tratamiento



Impacto en el control glucémico:

HbA1c
Hipo/hiperglucemias
Dosis total de insulina



Tiempo en rango



CONCLUSIONES

- La monitorización continua de glucosa (MCG) muestra buenos resultados clínicos.
- Su uso mejora el autocontrol, la autonomía del paciente y su calidad de vida.
- Reduce los episodios de hipoglucemia.
- Estos beneficios se dan especialmente cuando el paciente se encuentra en un contexto de Educación Terapéutica.

BIBLIOGRAFÍA

