

EVOLUCIÓN DEL DISTRÉS OCASIONADO POR LA INSULINIZACIÓN BASAL EN UN HOSPITAL DE DÍA DE DIABETES

Mercè Abad, Àngel Michael Ortiz, Mónica Sánchez, Marcos Dos Santos, Cristina Hernández, Rafael Simó, Olga Simó

Unidad de Tecnologías en Diabetes. Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona, España.

Grupo de Investigación en Diabetes y Metabolismo, Instituto de Investigación Vall d'Hebron y CIBERDEM (ISCIII), Barcelona, España.



Vall d'Hebron
Institut de Recerca

INTRODUCCIÓN

La **insulinización basal** en pacientes con **DM2** se asocia a:

- ↑ Elevada **carga emocional**
- ↑ Aumento del **distrés**
- ↑ Mayor riesgo de **errores técnicos**.

OBJETIVO: Evaluar el impacto de la atención en un **HDD** sobre el **distrés** relacionado con la **diabetes** durante el **inicio de insulinoterapia** en pacientes con **DM2**.

MATERIAL Y MÉTODOS

N=35 PACIENTES

- Pacientes DM2
- Inicio insulinoterapia basal
- Uso de MCG 2 semanas al inicio y a las 12 semanas de la insulinización
- DDS / SF-12 / HAD

Observacional

Prospectivo

Unicéntrico

Vida Real



12 SEMANAS: Se realizaron 5 visitas **PRESENCIALES** (Día 0, Semanas 1, 2, 10 y 12)

JUNIO
2025

Educación diabetológica + **MCG** y **HbA1c** + Ajustes en **tratamiento**.

DICIEMBRE
2025

RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS BASALES:

- 64,8 años de edad
- 13,5 años de evolución de la DM2.
- Media HbA1c 7,1%
- 17,1 % ERC y 28,2% CI
- Dosis insulina: 0,26 Kg/peso



Control Metabólico	Baseline	12 Semanas	p
Tiempo 70–180mg/dl (%)	59,4 ± 26,5	76,7 ± 325,7	<0.001
Tiempo > 250 mg/dl (%)	12,6 ± 4,3	4,9 ± 4,4	<0.001
HbA1c(%)	10,6 ± 2,1	6,87 ± 0,8	<0.001
CV (%)	27,8 ± 7,9	25,3 ± 7,5	0.045

Cuestionarios calidad de vida	Baseline	12 Semanas	p
DDS	2,14 ± 0,78	1,89 ± 0,99	0.042
• Carga emocional DDS	57%	35,7%	0.01
SF-12	14,3%	35,7%	0.03

CONCLUSIONES

El **seguimiento** de un programa de **OPTIMIZACIÓN** del control **METABÓLICO**

Reduce el **Distrés emocional** a los 3 meses de iniciar **TRATAMIENTO** con **INSULINA BASAL**

Realizado en un **HDD**