

IMPACTO DEL TRATAMIENTO CON BOMBA DE INSULINA FRENTE A PAUTA BASAL-BOLOS SOBRE EL CONTROL GLUCÉMICO Y LOS RESULTADOS PERINATALES EN GESTANTES CON DM TIPO 1: COHORTE DE VIDA REAL EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

Gabriela Simbaña, Carlos LaTorre, María Piedra, Lourdes Aizpeola, Ricardo Batanero, Rocio Fernandez, Pedro Talledo, Coral Montalbán, HUMV, Santander.

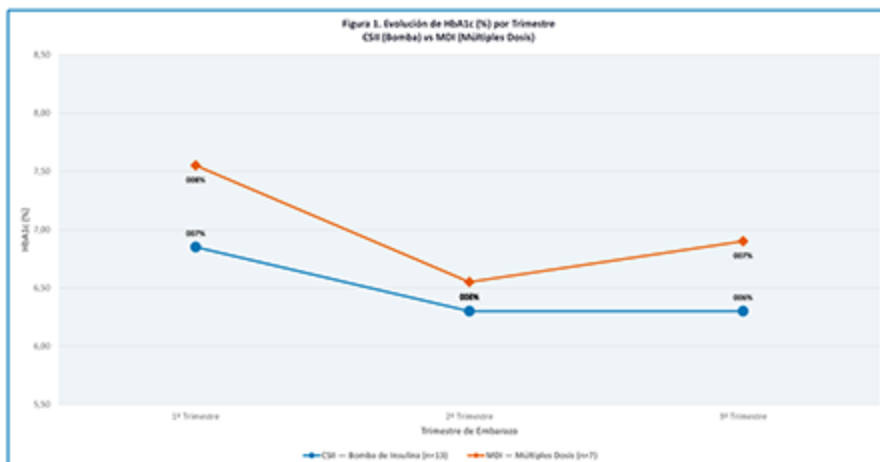
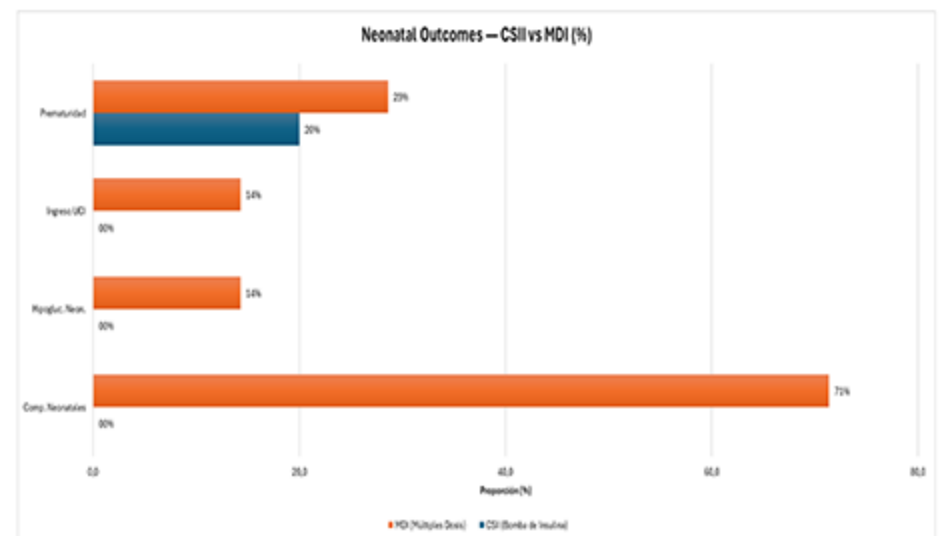
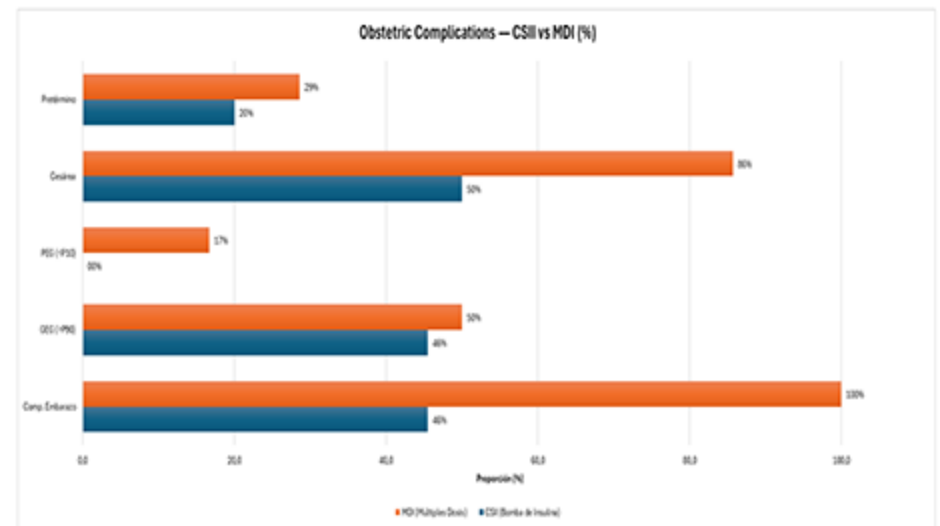
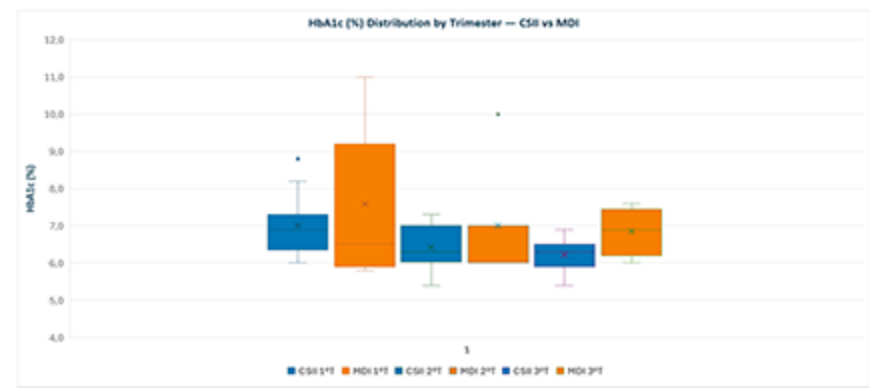
MATERIAL Y MÉTODO

- Diseño del estudio: Estudio observacional retrospectivo de gestaciones con DM1 atendidas entre 2023–2025 ($n = 20$).
- Comparación terapéutica: CSII ($n = 13$; 12 Ypsomed, 1 Medtronic) vs MDI ($n = 7$).
- Variables analizadas: Edad, IMC, HbA1c, dosis total de insulina y métricas de MCG por trimestre: TIR (63–140 mg/dl), TAR, TBR, glucosa media y coeficiente de variación (CV).
- Desenlaces obstétrico-neonatales: GEG, PEG, tipo de parto, complicaciones gestacionales, neonatales y postparto.
- Análisis estadístico: Comparación entre grupos mediante Mann-Whitney y test exacto de Fisher ($p < 0,05$).

RESULTADOS

Características Clínicas, control glucémico y desenlaces perinatales

	Total (N=20)	CSII (n=13)	MDI (n=7)	p
Características basales				
Edad, años	34 [30–39]	38 [31–39]	31 [30–33]	0,29
IMC, kg/m ²	24.8 ± 2.8	24.9 ± 3.1	24.6 ± 2.4	0,93
DTI basal, U/día	39 [21–45]	41 [29–46]	27 [21–38]	0,45
HbA1c, %				
1.º trimestre	6.9 [6.2–7.3]	6.9 [6.4–7.3]	6.5 [6.0–8.9]	0,87
2.º trimestre	6.3 [6.0–7.0]	6.3 [6.0–7.0]	7.0 [6.0–7.0]	0,1
3.º trimestre	6.3 [6.0–6.8]	6.3 [6.1–6.5]	6.9 [6.6–7.2]	0.087 †
Friedman intragrupo		p = 0.040*	p = 0.097†	
Métricas MCG, 3.º trimestre				
TIR 70–180, %	76 [68–81]	71 [65–80]	81 [75–91]	0,13
TAR >180, %	16 [5–28]	23 [12–33]	14 [3–20]	0,13
TBR <63, %	4 [2–6]	3 [2–6]	6 [5–6]	0,11
CV, %	30.3 ± 6.8	30.1 ± 7.5	30.7 ± 6.3	0,92
DTI 3.º trimestre, U/día	53 [28–61]	54 [37–62]	53 [33–53]	0,97
Δ DTI T1→T3, U/día		12,8	12,5	0.078†/0.070†
Desenlaces perinatales				
EG al parto, semanas	37 [37–38]	37 [37–38]	37 [37–38]	0,77
Parto pretérmino <37 sem.	4 (23.5)	2 (20.0)	2 (28.6)	1
Complicaciones del embarazo	12 (66.7)	5 (45.5)	7 (100)	0.038*
Peso para edad gestacional				
Cesárea	11 (64.7)	5 (50.0)	6 (85.7)	0,18
Complicaciones neonatales	5 (29.4)	0 (0)	5 (71.4)	0.003**



CONCLUSIONES

En esta cohorte de vida real, el tratamiento con bomba de insulina durante la gestación en mujeres con DM1 se asocia a un mejor perfil de HbA1c y, de forma destacada, a una reducción significativa de las complicaciones obstétricas y neonatales frente a la pauta basal bolos, pese a lograr TIR de embarazo elevados en ambos grupos. Estos hallazgos apoyan la integración preferente de la CSII en las unidades de diabetes y embarazo, y subrayan la necesidad de estudios multicéntricos que confirmen estos resultados.