

MANEJO EDUCATIVO DE LA DIABETES GESTACIONAL: ANÁLISIS DESCRIPTIVO

Marta Moro Cabrera, Blanca I. Delgado Gutiérrez, Mirian Alejo Ramos, Elena González Arnáiz, Laura Manjón Miguélez,
María Anunciación Valladares Ferreras, María D. Ballesteros Pomar,
Endocrinología y Nutrición. Complejo Asistencial Universitario de León

Introducción

La **diabetes gestacional (DG)** puede ocasionar **complicaciones maternas y fetales** por lo que la educación diabetológica por **enfermería especializada** es clave para mejorar el control glucémico y prevenir estos riesgos.



Objetivos

Evaluar la **eficacia de un programa de educación** de enfermería especializada en el manejo de la diabetes gestacional, considerando variables clínicas y sociodemográficas como edad materna, peso e índice de masa corporal (IMC) y semanas de gestación al inicio de la intervención.



Materiales y Métodos

Estudio retrospectivo en mujeres con DG diagnosticada por **método de 2 pasos** (Carpenter y Coustan), y realizada educación diabetológica impartida por enfermería especializada del servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital de León durante el 2024. Se recogieron variables demográficas, ponderales, analíticas, gestacionales, terapéuticas y fetales. Educación centrada en autocontrol glucémico, dieta, actividad física y señales de alarma. Análisis estadístico descriptivo SPSS®.

Resultados

Se incluyeron 105 pacientes. El 49,1% tenía antecedentes familiares de diabetes, el 12,7% habían tenido DG previamente. El 80% de embarazos fueron espontáneos y el resto reproducción asistida (11,8% mediante fecundación in vitro). El 60,9% presentaron SOG patológica y el 21,8% no concluyente. Precisaron tratamiento insulínico el 21,8% (n=24). El 78,3% fueron partos vaginales (38,2% espontáneos, 29,1% precisaron inducción, 5,5% instrumentación), el 22,7% fueron cesáreas. El resto de las variables en tabla 1.

Variables	Media	DE
Edad (años)	34,98	5,61
Peso (Kg)	79,03	17,61
IMC (Kg/m ²)	29,73	6,19
SG al diagnóstico (semana)	26,70	7,80
SG a la educación diabetológica (semana)	27,06	7,74
Glucemia ayunas (mg/dl)	88,44	12,53
HbA1c (%)	5,57	0,49
Peso RN (gramos)	3135,74	550,59
SG al parto (semana)	38,48	2,22

Tabla 1: Variables cuantitativas. SG (Semana gestacional), RN (Recién nacido).

Conclusiones

Las gestantes mostraron una edad media avanzada y un IMC elevado, ambos factores de riesgo relevantes en la DG. La educación diabetológica se impartió en un momento cercano al diagnóstico, lo que refleja una adecuada coordinación asistencial. Casi una de cada cuatro pacientes requirió insulino terapia, lo que subraya la importancia de la detección y educación temprana para optimizar el control metabólico. En conjunto, el estudio confirma que la educación diabetológica especializada constituye un pilar esencial en el manejo integral de la DG.