

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y DEMOGRÁFICAS DE LOS PACIENTES DERIVADOS A HOSPITAL DE DÍA EN EL 2025 POR HIPERGLUCEMIA EN UN HOSPITAL DE NIVEL 2

ASCOETA N, DURAN S, MORINIGO R, BATISTA E, GONZÁLEZ E, CHOQUE L, TUNEU L
HOSPITAL UNIVERSITARI SAGRAT COR, BARCELONA

INTRODUCCIÓN

La hiperglucemia es una causa frecuente de atención en los hospitales de día, tanto en pacientes con diabetes conocida como en debuts diabéticos. El análisis de sus características permite optimizar el manejo ambulatorio y la planificación asistencial

OBJETIVO

Describir las características demográficas, clínicas, etiológicas, terapéuticas y la evolución del control glucémico de los pacientes atendidos en el hospital de día por hiperglucemia durante 2025, incluyendo el subgrupo de debuts diabéticos.

MÉTODOS

Estudio observacional, descriptivo y retrospectivo que incluyó a pacientes atendidos en el hospital de día en 2025 por hiperglucemia. Se analizaron variables demográficas, antropométricas, etiológicas, tratamiento antidiabético previo y al alta, así como la evolución de la hemoglobina glicosilada (HbA1c). Se realizó un análisis descriptivo del subgrupo de debut en diabetes

RESULTADOS

Se analizaron 213 pacientes (51,20% hombres), con una edad media de $61,65 \pm 16,25$ años y un IMC medio de $27,83 \pm 5,49$ kg/m².



CONCLUSIONES

El hospital de día permite una mejora significativa del control glucémico y una intensificación terapéutica eficaz, siendo especialmente relevante en pacientes con debut en diabetes y etiologías no clásicas.