

CARACTERIZACIÓN CORPORAL Y METABÓLICA EN PACIENTES CON ALTERACIÓN DEL METABOLISMO HIDROCARBONADO

Javiera Concha Lahsen*, Estefanía Chumbiauca, Lucía O'Connor, María Elena Martínez, Javier Escalada, Carolina M. Perdomo
Departamento de Endocrinología y Nutrición, Clínica Universidad de Navarra, Pamplona, España



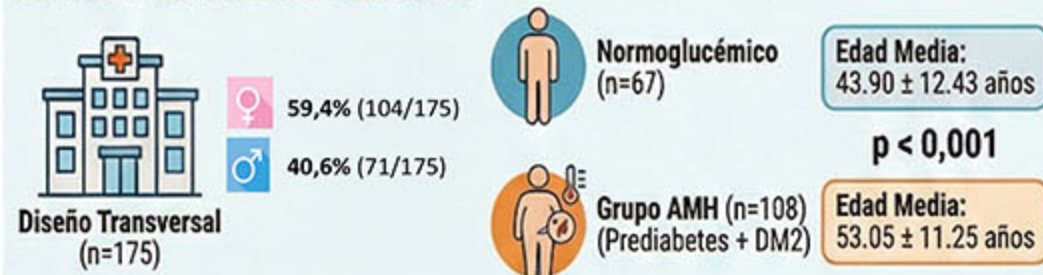
Introducción

Los pacientes con alteración del metabolismo hidrocarbonado (AMH), incluyendo prediabetes y diabetes mellitus, presentan mayor edad, mayor prevalencia de obesidad y peor perfil cardiometabólico. El objetivo de nuestro estudio fue comparar las características demográficas, metabólicas (incluida la evaluación hepática mediante marcadores no invasivos de fibrosis y FibroScan) y de composición corporal (bioimpedancia y ecografía nutricional) entre pacientes con y sin AMH.

Métodos

Se realizó un estudio transversal comparativo en 175 pacientes atendidos en la consulta de Endocrinología de la Clínica Universidad de Navarra, divididos en dos grupos: normoglucémicos y con AMH.

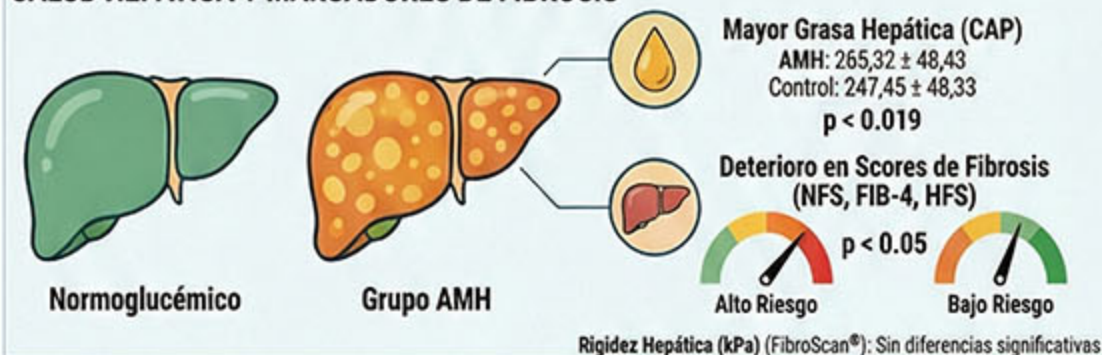
METODOLOGÍA Y GRUPOS DE ESTUDIO



RESULTADOS ANTROPOMÉTRICOS: ADIPOSIDAD CENTRAL



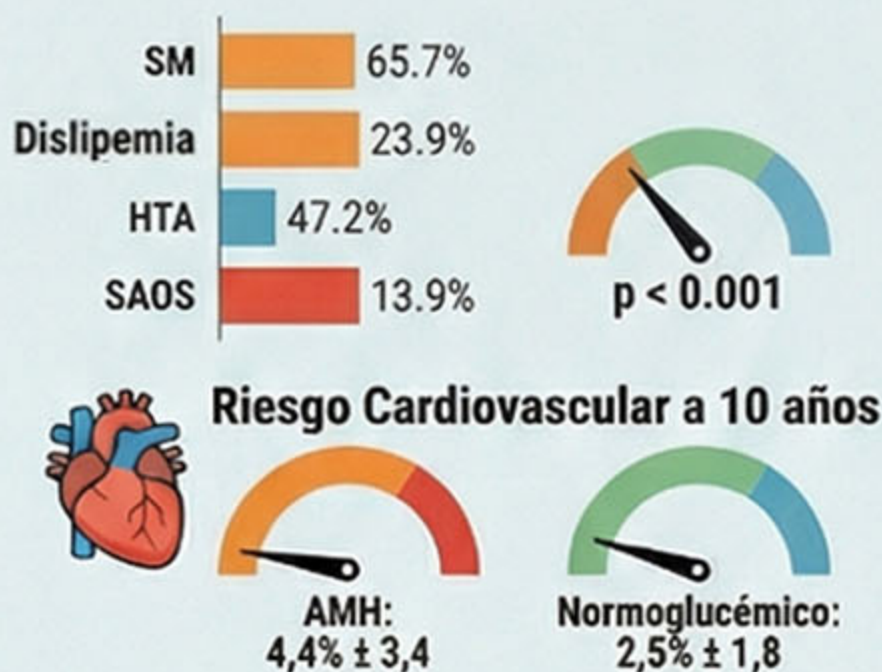
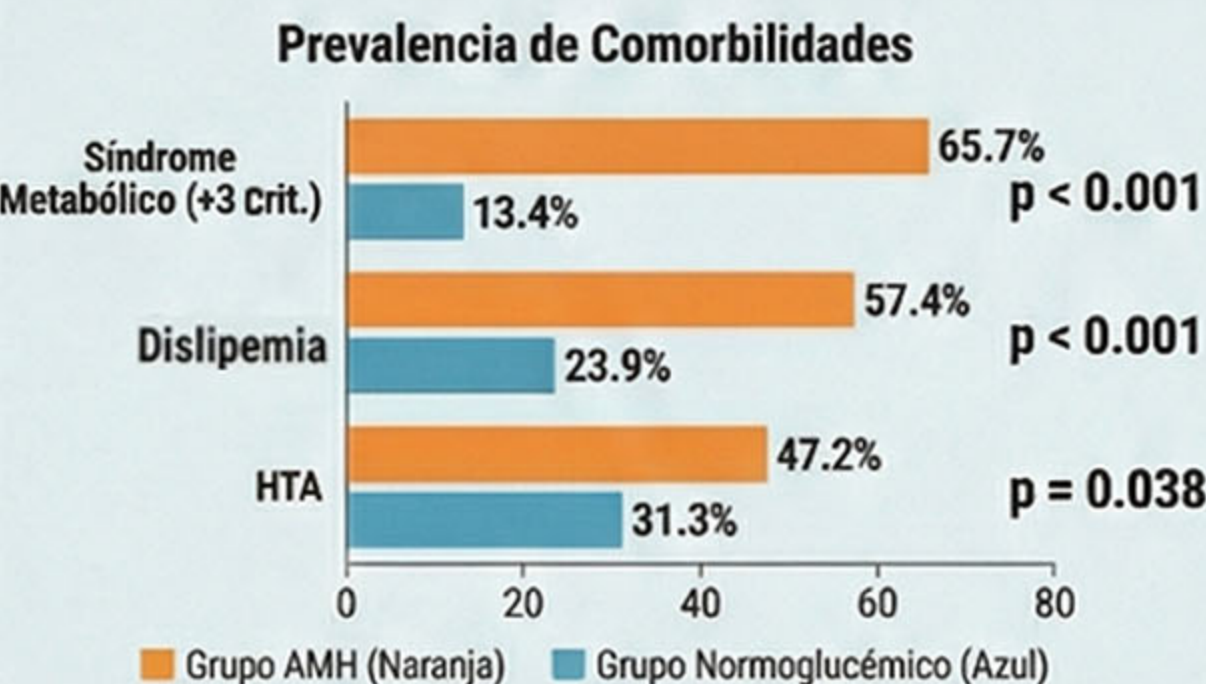
SALUD HEPÁTICA Y MARCADORES DE FIBROSIS



No se encontraron diferencias significativas entre los grupos en las siguientes variables:

tejido adiposo subcutáneo (TAS) máximo, tejido adiposo preperitoneal (TAPP) máximo, grasa corporal mediante BIA, grasa visceral mediante BIA

COMORBILIDADES Y RIESGO CARDIOVASCULAR



Conclusiones

La AMH permite identificar un fenotipo de pacientes con alto riesgo cardiometabólico. La adiposidad central y su severidad (valorada mediante perímetro abdominal, perímetro de cuello, CAP, marcadores séricos de fibrosis), así como la presencia de comorbilidades metabólicas, son los componentes más importantes en su fisiopatología.