

EVOLUCIÓN DEL CONTROL Y PRINCIPALES COMPLICACIONES DE LA DIABETES EN EL PERIODO 2022-2024 EN NAVARRA

Autores: Alonso Echarte, Ángela; Aguirre Castiella, Javier; Baniandres Eizaguirre, Sofía; Yoldi Urdiriz, Jon; García Mouriz, Marta; Basterra Gortari, Francisco Javier; Goñi Iriarte, María José. Servicio Endocrinología, Hospital Universitario de Navarra

INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus (DM) representa una de las enfermedades crónicas que más ha incrementado su prevalencia en los últimos años. Además del control glucémico, el control de los principales factores de riesgo cardiovascular junto con el diagnóstico de las principales complicaciones supone un reto en la práctica clínica.

OBJETIVO

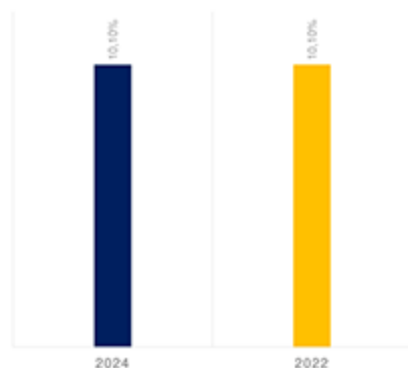
Describir la prevalencia de DM en la población navarra adulta, su asociación con la obesidad, así como conocer el grado de control de los factores de riesgo cardiovascular, la prevalencia de complicaciones, y su variación en los últimos años (2024 vs 2022).

MATERIAL Y METODOS

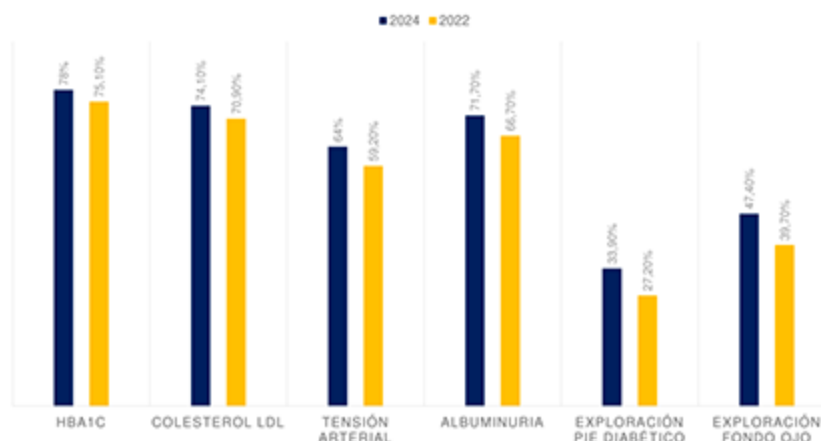
Estudio descriptivo de la muestra recogida en la base de datos "Atlas para monitorización de los cuidados en diabetes" que incluye a la población navarra, con DM, de edad igual o superior a 40 años con tarjeta sanitaria activa el 31 de diciembre de 2022. Se excluyen los casos de diabetes gestacional. Los datos provienen de los sistemas de información de atención primaria y del Conjunto Mínimo de Datos Básicos.

RESULTADOS

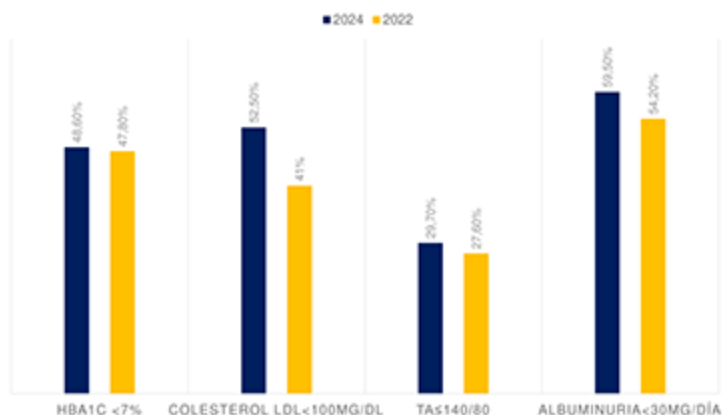
Prevalencia DM



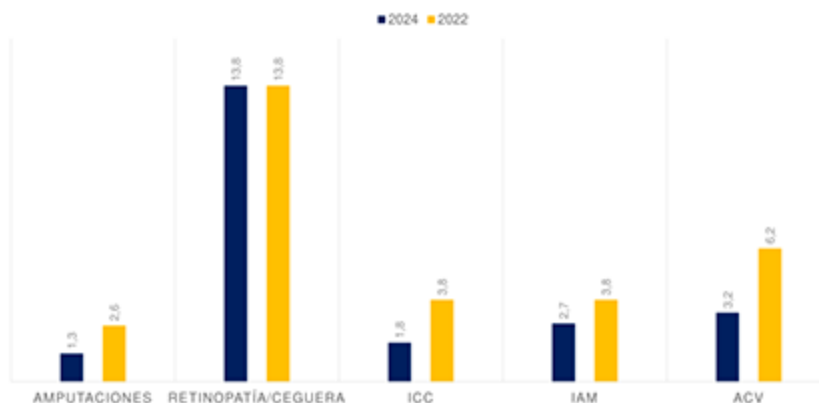
Monitorización del grado de control, de los principales factores de riesgo cardiovascular y de las complicaciones de la DM



Porcentaje de pacientes con adecuado control de la DM y factores de riesgo cardiovascular



Prevalencia de las complicaciones de la DM (por 1000 personas con diabetes)



CONCLUSIONES

- La prevalencia de diabetes en personas adultas en Navarra se ha mantenido estable en los últimos 3 años.
- Aunque se objetiva una mejoría en la monitorización de los cuidados, las cifras objetivadas indican la necesidad de una optimización de los controles médicos y de los tratamientos prescritos.