



Estudio transversal para conocer las características metabólicas, funcionales y cognitivas de las personas con Diabetes Mellitus tipo 2 de edad igual o superior a 85 años en Cataluña

Elena Mañes López, Carolina Lapena Estella, Berta Fernández Camins (Institut Català de la Salut ICS)

El envejecimiento poblacional es un fenómeno universal, las predicciones para los próximos decenios sitúan a los mayores de 85 años como uno de los grupos con un crecimiento más acelerado con respecto al resto de grupos etarios.

La prevalencia de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) se incrementa marcadamente con la edad.

El tratamiento antidiabético y los objetivos de control glucémico en el adulto mayor con DM2 deben individualizarse en función de sus características biopsicosociales y las comorbilidades asociadas que presenten.

Existe poca evidencia para guiar las recomendaciones para el control de la diabetes en la vejez cuando coexisten problemas de morbilidad múltiple, polifarmacia, fragilidad y demencia y mucho menos cuando nos centramos en el grupo de ancianos octogenarios.

Objetivos

PRINCIPAL

Conocer las características metabólicas, funcionales y cognitivas de las personas de edad igual o superior a 85 años diagnosticadas de DM2 atendidas en Atención primaria en Cataluña.

SECUNDARIOS

- Describir el grado de control glucémico (HbA1c) en población ≥ 85 años diagnosticada de DM2 en Cataluña.
- Determinar la presencia de complicaciones micro y macrovasculares y comorbilidades.
- Conocer los fármacos utilizados en las personas de este grupo de edad con DM2

DISEÑO

Estudio observacional transversal

METODOLOGÍA

Obtención de los datos reales de las personas incluidas a través de los registros realizados de forma habitual en historia clínica de atención primaria de Cataluña (ICS) en la base de datos SIDIAP

Teniendo en cuenta la prevalencia de DM2 en este grupo de edad, se prevé trabajar con información de 60000 pacientes.

El estudio trabajará con los datos administrativos, de laboratorio, farmacia y registros clínicos de la historia electrónica que consten en la base de datos SIDIAP. Se realizará un único corte transversal y la base de datos se tratará de forma pseudoanonimizada.

Las variables a estudio serán sociodemográficas (edad, sexo, índice MEDEA, institucionalización), clínicas (HbA1c, IMC, eGFR, complicaciones), funcionales (Barthel), cognitivas (Pfeiffer) y situaciones de cuidado especial (Paciente crónico complejo, Atención domiciliaria, Gestión de casos).

Se realizará análisis estadístico descriptivo y comparativo por subgrupos clínicos relevantes de las variables estudiadas.

Aplicabilidad y conclusiones

Conocer la descripción detallada de las personas de 85 años y más edad con DM2 puede ser el primer paso para avanzar en futuras investigaciones en este grupo poblacional.

Los resultados resultantes nos podrían ayudar a adaptar recursos y educación terapéutica en este grupo, así como a ofrecerles un plan terapéutico ajustado a sus necesidades

DICAT85 proporcionará una caracterización poblacional única del manejo actual de la DM2 en personas mayores de 85 años. Los resultados contribuirán a individualizar objetivos terapéuticos, promover la desprescripción cuando sea necesario y optimizar la atención desde la atención primaria.