



Control glucémico en pacientes con diabetes: influencia de edad, sexo y nacionalidad en Atención Primaria

Objetivos: Evaluar el control glucémico (HbA1c <7%) considerando factores sociales y no modificables (sexo, nacionalidad y edad) y estimar su efecto independiente mediante regresión logística.

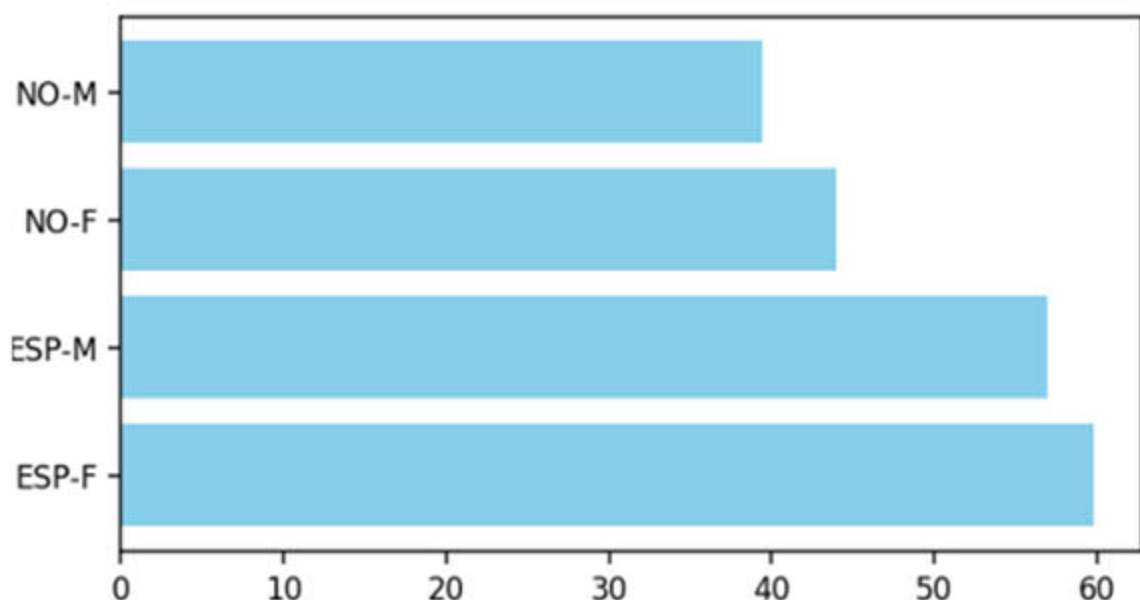
Material y Métodos: Estudio transversal realizado en un centro de salud de Cartagena (España). Se revisaron 1.659 historias clínicas de pacientes con Diabetes Mellitus mayores de 14 años, con glicada solicitada entre 30/11/2024 y 30/11/2025 (n=1.057). Variables: sexo, nacionalidad, edad y HbA1c. Objetivo: HbA1c <7% para todos los grupos etarios. Se calcularon porcentajes en objetivo por grupo y tramo de edad (<18, 18–49, 50–59, 60–69, 70–79, ≥80). Se aplicaron pruebas de comparación y un modelo logístico ajustado por edad, sexo, nacionalidad e interacción.

Resultados: Las medias de HbA1c fueron: hombres españoles 7,09%; mujeres españolas 6,94%; hombres extranjeros 7,78%; mujeres extranjeras 7,54%. Las medianas: 6,7%, 6,7%, 7,3% y 7,3%. Con IC95%, se observaron diferencias significativas entre españoles y extranjeros (p<0,01 en ambos sexos). El análisis con objetivo único (<7%) mostró que la nacionalidad extranjera reduce la probabilidad de estar en objetivo (OR≈0,47; p=0,015), incluso tras ajustar por edad y sexo. La edad incrementa la probabilidad de control, mientras que el sexo no mostró diferencias significativas.

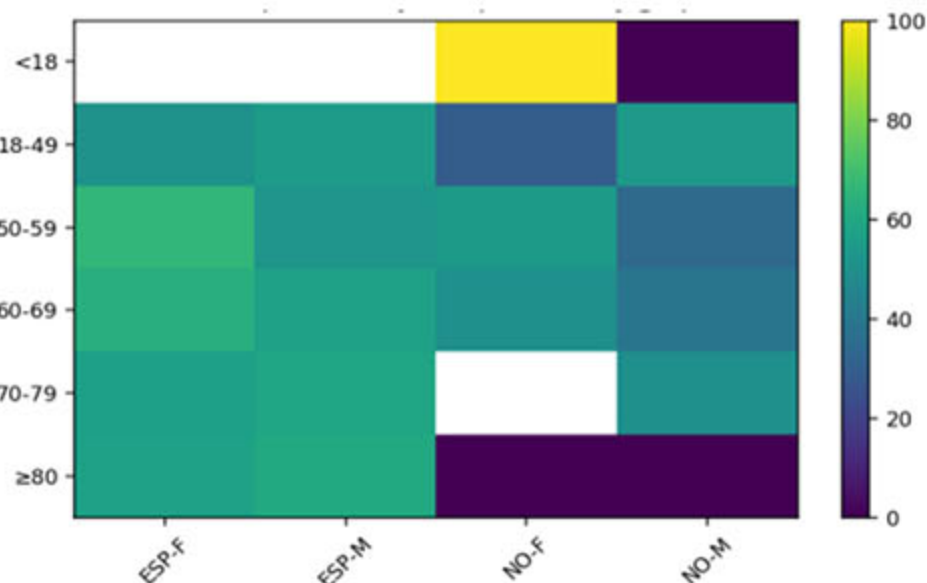
Tabla: HbA1c<7%

Variable	OR	IC95 LI	IC95 LS	p
Edad (por año)	1.007	0.998	1.017	0.126
Sexo: M vs F	0.802	0.615	1.047	0.105
Nacionalidad: NO vs ESP	0.470	0.256	0.862	0.015
Interacción (M×NO)	1.130	0.518	2.465	0.759

Conclusiones: El control glucémico es significativamente peor en pacientes extranjeros, incluso tras ajustar por edad y sexo. La edad mejora la probabilidad de estar en objetivo. No se observan diferencias relevantes por sexo ni interacción sexo-nacionalidad.



Forest plot: porcentaje de objetivo por grupo



Heatmap: porcentaje en objetivo por edad y grupo