



Perfil de riesgo vascular y salud específica de la mujer: resultados en una cohorte de 225 mujeres.
Maria Dolores Garcia de Lucas. Hospital Regional Universitario Málaga. Ana Isabel Jiménez Millán. Hospital Universitario Puerto Real. Ana Zugasti Murillo. Hospital Universitario Navarra.

INTRODUCCIÓN

La enfermedad cardiovascular (ECV) es la principal causa de muerte en mujeres a nivel mundial. Además de los factores de riesgo clásicos (FRVC), en la mujer se reconocen factores específicos (FERV) relacionados con la historia reproductiva y hormonal. Sin embargo, la integración sistemática de estos factores en modelos de predicción de riesgo aún es limitada. El objetivo principal es describir la prevalencia de factores de riesgo específicos de la mujer en una cohorte de pacientes ambulatorias y su potencial asociación con el riesgo cardiovascular.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio de cohortes prospectivo en 225 mujeres de entre 30 y 70 años, atendidas en 14 centros de salud de la provincia entre el 14 y el 18 de abril de 2025. Se recolectaron FRVC y FERV. Los datos fueron obtenidos mediante entrevista dirigida y revisión de historia clínica. Se solicitó consentimiento informado. Se utilizó estadística descriptiva para el análisis preliminar.

RESULTADOS

Se entrevistaron 225 mujeres con una edad media de 56,43 años. El número de pacientes cupo/día fue 35,95 siendo el 58,5 % mujeres (Tabla 1).

Entre los FRVC sobresalieron la hipertensión arterial, la dislipemia y la obesidad (Figura 1).

Entre los FERV, la edad promedio de la menarquia fue 12,3 años y el 70,7 % estaban en menopausia. El número de gestaciones promedio por mujer fue 2,3 (Tabla 1)

Presentaron diabetes gestacional el 10,2 %, preeclampsia 2,2 % y un 8% partos prematuros (Figura 2). El 22,2% de las mujeres han recibido tratamiento con algún anticonceptivo hormonal y un 5,3% terapia hormonal sustitutiva.

Muestra total mujeres (N)	225
N.º de pacientes cupo/día	35,9
Mujeres	58,5 %
Edad media	56,4
Edad promedio de la menarquia	12,3
Menopausia	159 (70,7 %)
N.º promedio de gestaciones por paciente	2,3
N.º promedio de abortos por paciente	0,44
N.º promedio de partos por paciente	1,77
N.º promedio de hijos nacidos vivos	1,80
Tratamiento con anticonceptivos hormonales	50 (22,2 %)
Terapia hormonal sustitutiva	12 (5,3 %)

Tabla 1. Resultados

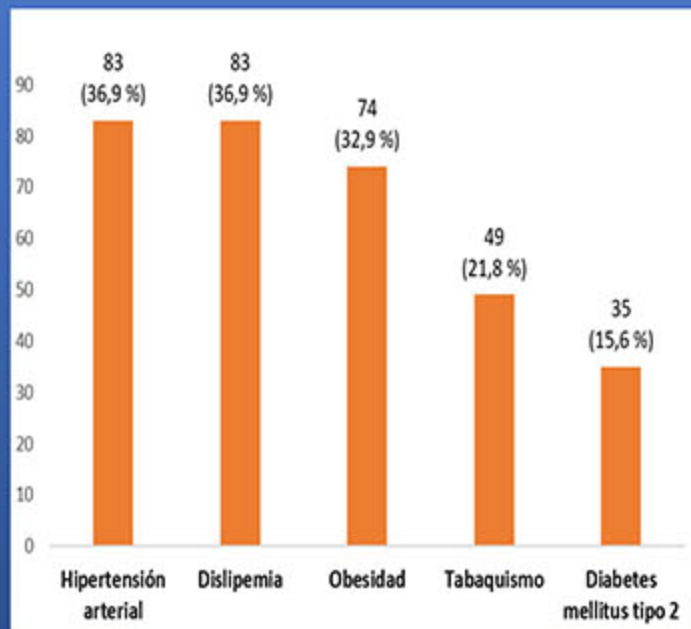


Figura 1. Prevalencia de factores de riesgo vascular clásicos

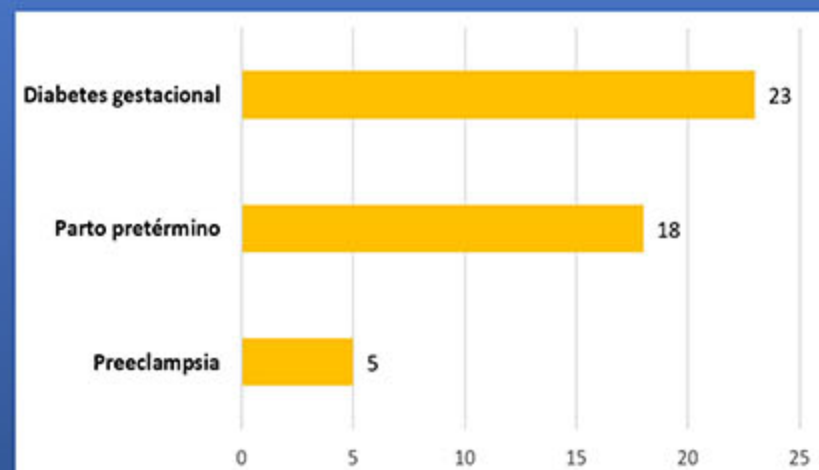


Figura 2. Prevalencia de complicaciones gestacionales

CONCLUSIONES

En esta cohorte de mujeres de mediana edad se constató una prevalencia relevante de factores de riesgo vascular específicos del sexo femenino. Tales hallazgos refuerzan la pertinencia de integrar de manera sistemática estas variables en los procedimientos de estratificación y evaluación del riesgo vascular en la mujer.