

Distribución por sexo del tratamiento hipolipemiante en personas con diabetes en las comunidades autónomas españolas: análisis 2020–2024

Ares Blanco J.¹, García-Villarino M.², Lambert C.³, Masid I.¹, Delgado E.¹, Menéndez-Torre EL.¹ ¹Hospital Universitario Central de Asturias ²Universidad de Oviedo ³Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias (ISPA)

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Contexto: La hipercolesterolemia es un factor de riesgo cardiovascular mayor en personas con diabetes mellitus. El tratamiento hipolipemiante constituye una piedra angular de la prevención cardiovascular en esta población.

Objetivo: Analizar la distribución por sexo y tendencias temporales del tratamiento hipolipemiante en personas con diabetes en las CCAA españolas durante 2020–2024, contextualizando los hallazgos con los patrones de prevalencia regional.

Material y métodos: Análisis descriptivo de datos de la BDCAP, estratificados por sexo, grupo etario y comunidad autónoma. Se analizaron cifras absolutas de las 17 CCAA + Ceuta y Melilla (Ingesa) durante cinco años consecutivos (2020–2024).

CIFRAS CLAVE (2024)

15,2%

Crecimiento
2020–2024

3,96M

Casos tratados
en 2024

54,1%

Proporción
hombres

~78%

Cobertura sobre
diabéticos

17+1

CCAA
analizadas

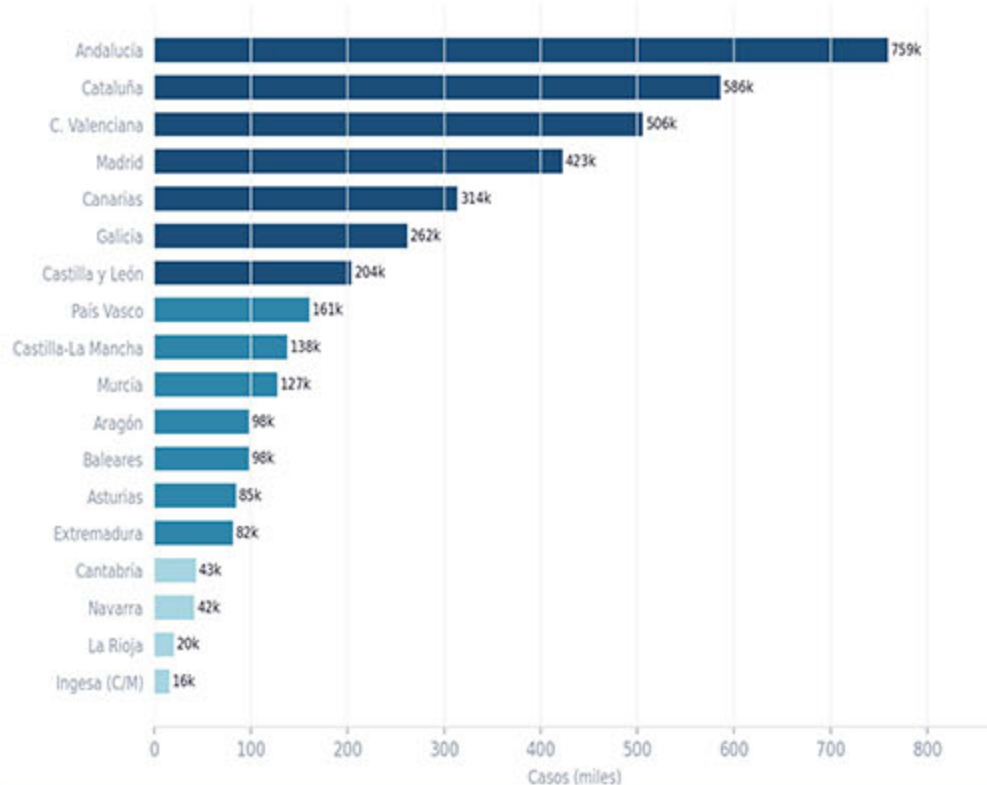
5 años

Periodo
de análisis

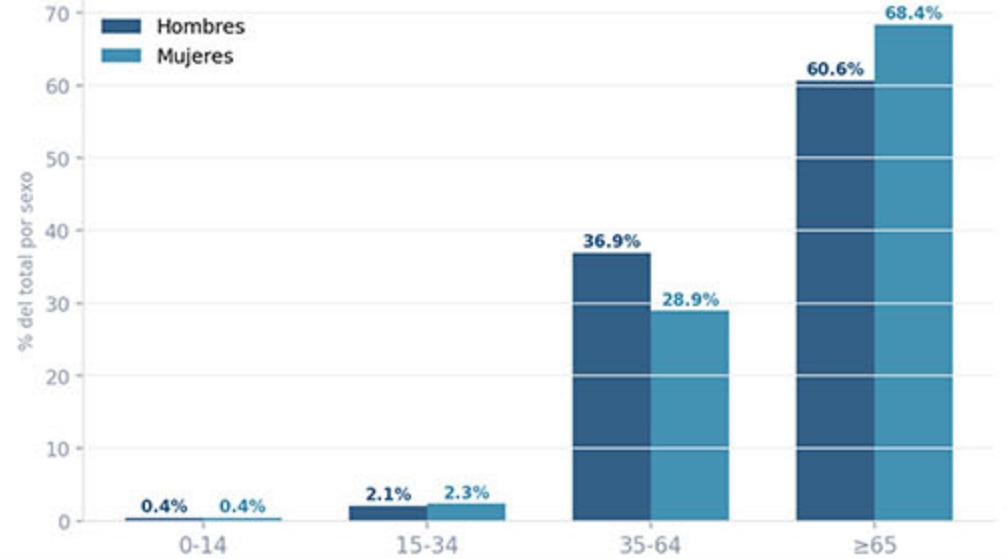
EVOLUCIÓN TEMPORAL POR SEXO (2020–2024)



DISTRIBUCIÓN POR CCAA (2024)



DISTRIBUCIÓN POR EDAD Y SEXO (2024)



RESULTADOS PRINCIPALES

Crecimiento global

El número total de casos tratados aumentó de 3.440.254 (2020) a 3.962.928 (2024), un incremento del 15,2% en cinco años.

Predominio masculino estable

La proporción hombres/mujeres se mantuvo constante: 54,1% vs 45,9%, con escasa variación interanual (<0,3 pp).

Alta cobertura terapéutica

Con ~5,1 millones de adultos diabéticos en España (prevalencia 14,8%), en 2024 aproximadamente el 77,6% recibió tratamiento hipolipemiante.

Concentración regional

Andalucía (759.164), Cataluña (586.075) y C. Valenciana (505.828) acumulan el 46% de los casos, reflejo de su mayor carga de diabetes.

Diferencias de edad por sexo

Las mujeres se tratan a edades más avanzadas: 68,4% ≥65 años vs 60,6% en hombres. El grupo 35–64 años representa 36,9% en hombres frente al 29,0% en mujeres.

Variabilidad territorial

La prevalencia regional de diabetes varía del 4,51% (Castilla y León) al 9,72% (Canarias), aunque los patrones de tratamiento son consistentes entre regiones.

CONCLUSIONES

- La cobertura del tratamiento hipolipemiante en personas con diabetes en España es elevada (~78%), con una distribución por sexo estable (54,1% hombres / 45,9% mujeres) y consistente durante 2020–2024.
- Las mujeres reciben tratamiento a edades significativamente más avanzadas (68,4% ≥65 años vs 60,6% en hombres), lo que podría indicar un retraso en el diagnóstico o prescripción — con implicaciones en equidad de género en prevención cardiovascular.
- Las diferencias regionales reflejan principalmente los patrones subyacentes de prevalencia de diabetes. Se necesitan estudios con tasas estandarizadas por edad y sexo para evaluar posibles inequidades en la prevención cardiovascular.